

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"Degas a rez keuneud d'hor forn !"

"Tu apportes du bois à notre four !" (tu nous donnes des arguments, tu apportes de l'eau à notre moulin)

Et ici, ça capte ?

Téléchargez l'application gratuite du Département et testez votre connexion mobile

Disponible sur Google Play

Disponible sur App Store

Plus d'infos sur: www.finistere.fr

Améliorons ensemble la couverture mobile du Finistère

Familles rurales ASSOCIATION DE PLOUARZEL

PETITE ENFANCE Accueillir les tout petits

Ateliers Massage

BÉBÉ/PARENTS

5 SÉANCES
le samedi matin de 10h00 à 11h30
Maison de l'enfance de Plouarzel

le samedi 7 mai 2022
le samedi 14 mai 2022
le samedi 21 mai 2022
le samedi 4 juin 2022
le samedi 18 juin 2022

ouvert aux parents et enfants âgés entre 1 jour et 12 mois

coût : 60€ pour les 5 séances

ateliers animés par : **Anne VIGOUROUX**
Instructrice en massage membre de l'association française de Massage pour bébés

Huile de massage fournie (Apporter un drap de bain)

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 02-98-89-33-47

Rallye Auto TRE-ARZH PLOUARZEL

Dimanche 8 mai 2022

Rdv à 8h30 à la bibliothèque de Plouarzel.
Pique-nique à prévoir pour le midi

S'é/p pour la journée
s'é/p pour la soirée (après-répos)

Inscription des équipes* par mail, par téléphone ou sur la page Facebook

rallyeauto2022@gmail.com 06.63.00.80.81 Rallye Auto 2022

*Une équipe = une voiture

Nettoyage printanier

Une matinée de nettoyage est programmée le **jeudi 5 mai** à partir de 9h au **cimetière de Plouarzel**. Nous vous remercions de votre présence.



Services municipaux

La Mairie

État Civil : *naissance* : Liam Lecapitaine ; *décès* : Marguerite Morvan ; *mariage* : Nicolas Stang et Élise Ollivier.

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 2 mai à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour* :

- Présentation du projet d'éoliennes – secteur du Gavré ;
- Vente d'un terrain à la société Amenatys pour la construction de 9 logements adaptés ;
- Versement d'une subvention à l'association Iroise Ukraine ;
- Signature d'une convention avec la société engie green pour l'implantation des éoliennes du projet Plouarzel 2 ;
- Convention avec Ener'gence : accompagnement décret éco-énergie tertiaire ;
- Adhésion à la cellule intercommunale prévention hygiène et sécurité ;
- Fixation de tarifs pour la braderie de la médiathèque ;
- Affaires diverses

Formation BAFA et BAFD :

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + CV + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées avant le 7 mai.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Carotte emmental, mijoté de dinde sauce champignon/pâtes torsadées, yaourt aux fruits	Chou-fleur vinaigrette, cassolettes de la mer/riz basmati, fromage à la coupe, salade verte, poire	Salade composée, roulés végétariens sauce romanesco
Jeudi	Vendredi	saucisette, pointe de brie, fruits de saison
Tomate feta, jambon grillé sauce poivre vert/frites, yaourt nature	Pizza garnie, filet de lieu jaune/ fondue de poireaux, vache qui rit, crème vanille	

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants : Mardi ou jeudi de 10h30 à 12h. 1^{ère} séance : Découverte de l'ordinateur et de windows. Sur inscription.

En ce moment la médiathèque vous propose de découvrir les secrets de votre cerveau : exposition, animations, ateliers, conférences, jeux....

Prochaines animations sur ce thème : Evasion en réalité augmentée : découverte du casque de réalité virtuelle par créneau de 15-20 minutes : Jeudi 12 mai de 14h à 17h. Pour adultes. Stimulez vos sens, offrez-vous un moment d'évasion et de découverte en choisissant votre expérience (avec ou sans manipulation). Cette découverte en douceur est accessible aux adultes de 18 à 99ans.

Initiation au scrabble : Vendredi 13 mai de 14h à 16h, avec le club de scrabble de Plouarzel. Un moment convivial qui fait travailler les neurones !

Toutes nos animations sont gratuites et sur inscription.

Découverte boxe thaï : vendredi 13 mai de 17h30 à 19h, par le Dragon Iroise Muay Thai. A partir de 12 ans. Le sport c'est bon pour le cerveau ! N'hésitez pas à découvrir cette discipline. Muay Thaï ou Boxe Thaïlandaise, art martial ancestral créé en Thaïlande par les paysans pour lutter contre les invasions Birmanes. Devenu sport de contact pratiqué dans le monde entier le Muay Thaï allie la maîtrise du corps et de l'esprit. Demandant courage, humilité, respect, faire play, le Muay Thaï est un sport complet adapté à tout type de public. Des plus jeunes (à partir de douze ans) aux plus anciens la discipline est accessible au plus grand nombre.

Les autres animations : Ciné loisirs le vendredi 29 avril à 14h30.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info Agence Postale/ France Services :

L'APC fermera exceptionnellement à 10h45, le samedi 7 mai. Merci de votre compréhension.

Les rendez-vous pour la permanence accueil fiscal de la Direction départementale des finances publiques du Finistère (DDFIP 29) du lundi 09 mai sont **complets**. Si vous souhaitez rencontrer un agent des finances publiques, vous pouvez prendre un rdv sur impots.gouv.fr (avec ou sans espace personnel), onglet contact/rendez-vous. Plusieurs lieux de rendez-vous vous seront proposés (Saint Renan, Plouzané, Plougonvelin, Brest...). Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche.

Renseignements et prise de rdv auprès de l'équipe France Services au 02 98 36 27 31

Point permanences :

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le **mardi 3 mai**.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mercredi 11 mai**.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le **vendredi 13 mai**.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 19 mai**.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le **jeudi 19 mai**.

MFR de Saint-Renan

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des journées « PORTES OUVERTES » les vendredi 13 (17-20 heures) et samedi 14 mai (9-17 heures), afin de présenter ses différentes filières de formations par alternance : 50 % du temps en entreprise et 50 % du temps à la Maison Familiale. Nouveau : possibilité d'apprentissage en terminale bac pro SAPAT et en CAP A.E.P.E. Initiation à la langue des signes en 1^{ère} bac pro SAPAT

Randonnée pédestre

Mardi 3 mai : Circuit de Ploumoguier/Penhars rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou sur le parking du terrain de sport à Ploumoguier.

Vie paroissiale

Samedi 30 avril : Messes à 18h à Lanrivoaré, Portsall.
Dimanche 1^{er} mai : Messe à 10h30 à Trézien, et messes Saint Renan, Plougouvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 1^{er} mai à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association UNC de Plouarzel-Ploumoguier

Le dimanche 8 mai à Lamber, Ploumoguier, Trézien et Plouarzel, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de l'union nationale des combattants de Plouarzel-Ploumoguier commémoreront la victoire de la France et de ses alliés sur la barbarie. Les horaires seront les suivants :

- 09h30 : début de la cérémonie à Lamber,
- 10h00 : début de la cérémonie à Ploumoguier,
- 10h45 : début de la cérémonie à Trézien,
- 11h15 : début de la cérémonie à Plouarzel.

Collecte nationale du Bleuet de France au profit de la solidarité à partir de 9 heures 15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex.

Association Famille Rurale Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr
Le café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... 1 fois par mois, le samedi matin de 10h à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Prochaines dates : Le samedi 29 avril avec pour thème « Le sommeil des enfants » animé par Carine LE ROY. Ouvert à tous
Tricot : prochain RV le jeudi 28 avril de 14h à 16h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera.
Les bricoleurs du dimanche seront présents le Dimanche 8 mai de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€
La ty frip boutik est ouverte : le mardi de 14h30 à 17h30, le jeudi de 14h30 à 17h30, le samedi de 9h à 12h à la Maison de l'enfance. Ouvert à tous. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip boutik est une action solidaire, sociale et écologique.

Association Tre Arzh

- Samedi 30 avril : **Bara'mann**. Animations toute l'après-midi à partir de 14h à 20h30 : spectacle de Patrick EWEN "A la lisière des trois pays et des deux mondes"
- Dimanche 8 mai : **Rallye-auto**. Une reprise attendue par l'équipe des jeunes organisatrices et des amateurs de cette belle journée. Inscrivez-vous rapidement ; à rallyauto2022@gmail.com ou au 06.63.00.80.81.
- Samedi 14 mai : **Soirée poésie** à la médiathèque.
- Dimanche 15 mai : **Balade nature à la découverte des plantes**, commentée en breton, par Jo Tanguy (auteur de 2 récents livres : Plant ar vro, les plantes du pays) ; il est indispensable de s'inscrire. Contacts et réservations au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

Pays d'Iroise Communauté

- **Déchèteries du Pays d'Iroise** : fin des dépôts de déchets amiantés depuis le 1^{er} avril. Dans un cadre réglementaire, le dépôt de déchets amiantés (plaques ou ardoises Fibrociment) est interdit en déchèterie depuis le 1^{er} avril. Dépôts possibles au CETI, Ty-Colo, Guilers et à l'ISDI, Kerguillo - Ploudalmézeau. Renseignements dechets@ccpi.bzh.
- **Amélioration et adaptation de l'habitat** : un dispositif propose aux propriétaires occupants (sous conditions de ressources) et aux bailleurs privés de bénéficier d'accompagnement et d'aides pour l'amélioration ou l'adaptation de leur logement. Permanences gratuites, à Pays d'Iroise Communauté, sur rdv auprès de Soliha, 02.98.95.99.58, contact29@solihia-bretagne.fr.

ANNONCES / KELEIER

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Ce week-end c'est la fête du muguet ! Le magasin sera ouvert dimanche 1^{er} mai de 8h30 à 12h30. D'autre part, une exposition de peinture de Gaëlle Sombstay vous est proposée. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Au magasin Kiriél de Plouarzel, week-end anniversaire les 6 et 7 mai 2022. Grande Tombola. A gagner : un bon d'achat de 500€, un chariot d'une valeur de 250€ à gagner par jour et de nombreux autres lots. Venez en profiter !

N'oubliez pas, **le restaurant Le Dorlan** a repris ses horaires d'été et est désormais ouvert du mercredi midi au lundi soir inclus. Réservations au 02.98.03.15.59

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, du 01/04 au 30/09..

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe

Taxis 02.98.32.60.60

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Muez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.