



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 8

22 et 23 février 2019
D'an 22 ha 23 a viz C'hwevrer 2019

Médiathèque de Plouarzel

**Les poissons de
la mer d'Iroise**

par le Parc Naturel Marin d'Iroise

Vendredi 1^{er} Mars à 18h

Salle Tud Ha Bro

**Un atelier bricolage
accueille les petits le
temps de la conférence**

Entrée libre, ouvert à tous, adultes et enfants

Qu'est-ce qu'un poisson ? Voici une vaste question à laquelle le Parc naturel marin d'Iroise va tenter de répondre. Comment vivent les poissons dans leur milieu naturel ? Comment se reproduisent-ils ? Nous vous invitons à plonger, à la découverte de ces poissons qui peuplent la mer d'Iroise, depuis la surface vers les fonds marins. Les poissons sont aussi confrontés à des menaces. Nous vous présenterons les actions menées par le Parc naturel marin d'Iroise pour préserver ces joyaux de notre mer d'Iroise.

Renseignements au 02 95 89 34 94, bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr



Frazenn ar sizhun

"Diouzh he benn e vez goroet ar vuoc'h ; roit dezhi hag e roio deoc'h"

"On trait la vache selon sa tête ; donnez-lui et elle vous donnera"

LANILDUT • PLOUGONVELIN • LOCMARIA PLOUZANÉ
(29)

**pince-moi
festival**

**SPECTACLES JEUNE PUBLIC
EN PAYS D'IROISE**

DU 3 AU 11 MARS 2019

Familles
rurales
Vivre mieux

ASSOCIATION
DE PLOUARZEL

Place aux Jeux

Dimanche 24 février 2019

Ouvert à tous, sans inscription, de
10h30 à 12h30

Médiathèque Plouarzel,

Lâchez la télé, venez jouer, venez vous amuser,
à des jeux de société nouvelles générations.

Vous pouvez apporter vos jeux.

Arrivez quand vous le souhaitez, pour 10, 20 minutes
ou pour une heure !!



Participation 1€ par famille
Boissons chaudes et froides sur place.

Contact Johann PODEUR au :02.98.89.33.47

SAMEDI 9 MARS 2019
SALLE DU KRUGUEL
LAMPAUL-PLOUARZEL (29)

**GAUVAIN
SERS**

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Etat Civil : naissance : Clément Rouxel.

Objets trouvés : un bonnet noir avec un pompon rose, une carte d'identité au nom de Soazig Malcoste, des lunettes enfant rouge et des gants noirs. A réclamer à la mairie.

Menu de la cantine : **lundi :** carotte/emmental/mesclun, mijoté de porc/pâtes, yaourt aux fruits ; **mardi :** beignet de crevette, blanquette de veau/petits pois carotte, port salut, pomme ; **mercredi :** tarte aux légumes, émincé de dinde/haricots verts, flan caramel ; **jeudi :** tomate au thon feta, jambon grillé/frites, yaourt nature ; **vendredi :** salade de riz, dos de cabillaud/carotte jeune, pointe de brie, orange.

Newsletter (infos communales et communautaires) :

Les personnes souhaitant recevoir chaque semaine la newsletter par mail sont invitées à s'abonner en s'inscrivant sur le site internet de la commune (à droite en bas de la page d'accueil).

Coupe de court :

Le mercredi 27/02 entre 8h45 et 12h15 : Kervilon, porscuidic et route de l'Île Ségat.

Crèche l'Île aux enfants :

• Le SPIC Crèche "Île aux enfants" recrute un(e) éducateur de jeunes

enfants - 35h/semaine. Poste à pourvoir le 16/5/2019. Envoyer CV et lettre de motivation avant le 1er mars à : Herbin Aurélie - Directrice - 15, street lannoc - 29810-Plouarzel.

• 1 place disponible en halte-garderie dans la section des moussaillons (enfant né entre fin mars 2017 et mi-octobre 2017) Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• **bébés lecteurs :** La prochaine séance aura lieu le **Mardi 26 Février** à 11h. Il reste quelques places.

• **Le Parc naturel marin d'Iroise** animera une conférence sur les poissons de la Mer d'Iroise le **Vendredi 1er Mars** à 18h salle Tud ha Bro. Les intervenants vous inviteront à plonger à la découverte de ces poissons et vous présenteront les actions menées par le parc pour préserver ces joyaux. Entrée libre, ouvert à tous, adultes et enfants. Un atelier bricolage accueillera les plus petits le temps de la conférence. Le même soir, à partir de 17h20, animation exceptionnelle à la médiathèque : Océanopolis vous propose une plongée en 3D avec

casque de réalité virtuelle. Approchez au plus près des espèces marines qui vous fascinent! Gratuit, à partir de 9 ans. Réservation d'un créneau obligatoire.

Communauté de Communes du Pays d'Iroise :

• **Distribution de composteurs :** Le **samedi 2 mars** : 14h à 16h en déchèterie de Plouarzel et le samedi 16 mars : 14h à 16h en déchèterie de Plougonvelin. Dans la limite des stocks disponibles, réservation conseillée.

• **Rapportez vos pesticides !** Bidons, bouteilles, flacons... vides, souillés ou avec un reste de pesticides **doivent être rapportés en déchèterie** (si possible dans leur emballage d'origine) afin de bénéficier d'une prise en charge et d'un traitement sécurisés. **Il est donc important de ne pas les jeter à la poubelle ou dans les canalisations.** La Communauté organise 2 collectes accompagnées d'informations sur le jardinage au naturel : en déchèterie de Plouarzel le **samedi 2 mars** de 14h à 16h et en déchèterie de Plougonvelin le samedi 16 mars de 14h à 16h. Rens. Michèle Hénot : 02.98.32.37.83 michele.henot@ccpi.bzh.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale :

Samedi 23 février : 18h00 Messe à l'église de Guipronvel.

Dimanche 24 février : 10h30 Messe à l'église de Trezien.

L'Etablissement Français du Sang :

remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite du don du sang organisé à Plouarzel le vendredi 15 février dernier. Un grand merci à Marie-Claire Chentil, à son équipe et à Cap ados pour la préparation de cette matinée et aux 102 donateurs de sang dont 9 nouveaux, qui se sont présentés.

Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance

Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org Accueil de loisirs « Couleurs d'enfance »

• **Tricot – crochet :** RV le **Jeudi 28 février 2019** de 14 à 16 h à la **Maison de l'enfance**. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. **Josée Roussel** vous accueillera

• **Café – poussettes :** Il rouvre ses portes les vendredis de 9h30 à 12 h à la Maison de L'enfance à Plouarzel.

Accueil des mamans et papas en congés maternité ou paternité ou parental accompagnés de leurs bébés. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. Coût 1 € la matinée. Pas d'inscription préalable, chacun vient suivant le rythme des enfants.

• **Cours cuisine du Vendredi 8 mars 2019 de 18h à 21h30 :** Il reste des places. Inscriptions au 02.98.89.33.47. Cours menés par

Enguerrand Mahé, chef cuisine, coût 21 €

Menu :

-Dés de lieu jaune pochés, vinaigrette tiède au thym
-Veau à l'échalote et beignets de pomme de terre
-Tartare de fruits exotiques et biscuit.

TRE-ARZH :

• **Kenteliou noz :** Adkroget vo d'ar verc'her 27 pe d'ar yaou 28 a viz C'hwevrer Reprise le mercredi 27 et le jeudi 28 février

• **"Plouarzel, Tud ha Bro"** "La vie quotidienne à Plouarzel, pendant la période 39-45" l'ouvrage, épuisé, vient d'être réédité. Il est disponible en mairie, à la bibliothèque ! Et aussi "Soldats et marins de Plouarzel durant la Grande Guerre 14-18"

Mus' Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2018-2019; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : 09.65.22.82.60/musiroise@free.fr

le Tro Bro Léon 2019 passera sur la Commune de Plouarzel **le lundi de Pâques 22 avril**, pendant une bonne heure les accès seront bloqués et sécurisés par des

signaleurs bénévoles, il est recommandé aux personnes demeurant dans ces secteurs de faire attention à leurs animaux et de respecter les consignes de circulation, merci pour votre compréhension. Il faut environ 40/45 bénévoles, parlez en autour de vous, merci de venir vous inscrire en mairie dès que possible (**date limite 2 mars**), un plan du circuit sera à votre disposition.

Ecolieu PADUS à Plouarzel :

L'écolieu PADUS (lieu d'accueil collectif pour expérimenter des outils en faveur de la transition) s'organise. Nous vous invitons à l'assemblée générale constitutive

de l'association Buzug&Co qui coordonnera les différentes actions, **le samedi 23 Février** à 18h, salle Thu Ha Bro de la médiathèque de Plouarzel. Vous ne pouvez pas venir mais restez curieux ? Contactez-nous !

ecolieupadus@gozmail.bzh ; tél: 06.86.98.26.14. Toutes les infos (ateliers, activités) de l'écolieu sur Facebook "Ecolieu PADUS

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :

Marina Macquet et Elodie Ropars
09.87.01.73.59 - 07 62 94 89 58

Email : capados29810@gmail.com
www.famillesrurales.org/capados

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre : Mardi 26 février : circuit de MOTO-CROSS/GOLF. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Lanrivour à 13h50.

Vélo Loisirs : Rendez-vous le dimanche 24 février 2019 **pour VTT** à la salle Kerven à 9h, circuits selon participants.

Plouarzel Basket Club :
plouarzelbasket@orange.fr
plouarzelbasketclub.wifeo.com

Convocation du **23 et 24 Février** : Samedi à la salle du bourg 13h00 : Poussins reçoivent Quimper 13h00 : Poussines reçoivent Landerneau 14h15 : Benjamins reçoivent Guipavas, 16h00 : Benjamins reçoivent Pleyber Christ, 17h30 : Cadettes reçoivent Douarnenez, 19h15 : Séniors gars 1 reçoivent Landivisiau 21h15 : Séniors filles 1 reçoivent Concarneau. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

Samedi 23 Février : U11A tournoi à Ploudalmézeau; U13 et U11B tournoi à Saint-Laurent ; U15, U17 Voir dirigeants ; U16 à Plouider contre GJ 3 Baies Kerlouan, rdv à Plouarzel à 13h15.

Dimanche 24 Février : U13 tournoi à Ploudalmézeau Séniors A pour Guilers à 15h30 ; Séniors B pour Locmaria à 13h30 ; Loisirs pour Saint-Laurent à 10h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

La MFR de St Renan, 4 route du Mengleuz : **Organise les vendredi 8 (17-20 heures) et samedi 9 mars 2019 (9-17heures)**, des **journées « PORTES OUVERTES »**
02.98.84.21.58

mfr.st-renan@mfr.asso.fr – sur notre site : www.mfr-strenan.com

Portes ouvertes suivantes :

samedi 25 mai 2019 (9-17 heures).

VAS-Y. Conférence Conduite pour les plus de 60 ans à Ploumoguier :

Après les ateliers informatiques, la commune de Ploumoguier a de nouveau fait appel au dispositif VAS-Y « Santé, bien-être et vie pratique » de la Fondation Ildys pour une action de prévention routière, pour les personnes de 60 ans et plus de la commune et des communes voisines. Vas-Y organise un après-midi Sécurité Routière, sur la thématique « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à la salle du Conseil, le **jeudi 7 mars** de 10h à 12h. Toute personne de 60 ans ou plus, homme ou femme, peut

participer gratuitement à cette conférence et/ou aux entretiens et séances de conduite proposées par Vas-Y. Ce programme soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil départemental du Finistère est financé par la CNSA. Pour plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter au 06.34.84.57.49. – Gratuit – Ouvert à tous.

Dans le cadre du Grand Débat National : (www.granddebat.fr),

Le député Didier Le Gac organise des débats publics sur la circonscription : le **mercredi 27 février** (18h30) à Plougonvelin, (Espace Keraudy) sur le thème de la transition écologique.

Pour plus d'informations : www.didierlegac.bzh ou contactez sa permanence parlementaire au 02 98 33 02 20.

Amis du Pays d'Iroise : Le prochain voyage à Lourdes aura lieu **du 1er mai au 7 mai**. Rens. et inscriptions avant le **31 mars** à R. Castel au 02.98.40.63.55 ou

joseph.deude@orange.fr

Association Tud Yaouank Ar Mor (les jeunes gens de la mer) :

L'assemblée générale aura lieu le dimanche 24 février à 10h30 salle Porsguen au Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Venez nombreux.

Les lundis de la santé : s'informer pour être acteur et actrice de sa santé : **le cholestérol**, le 25 février, **les conduites suicidaires et leur prévention**, le 18 mars. Conférences de 18h30 à 20h à la fac de droit, d'économie et de gestion, amphi 500 et 600, 12 rue de Kergoat à Brest. 02.98.00.80.80/ www.univ-brest.fr/medecine / hppt://agenda.brest.fr

L'IUEM vous accueille lors de sa Journée portes ouvertes le **Samedi 2 mars 2019** de 9h à 17h. Tout au long de la journée, une collation vous sera offerte. Nous vous attendons nombreux ! IUEM – Technopôle Brest-Iroise – rue Dumont d'Urville – 29280 Plouzané.

ANNONCES / KELEIER

Elève au lycée maritime, je vous propose mes services pour des épissures. Je me déplace sur Plouarzel et Lampaul-plouarzel. 06.68.25.85.09.

Château de Kergroadez en Brèles : Dans le cadre des animations, nous cherchons un(e) animateur/animateur d'avril à octobre 2019. Temps plein ou temps partiel, pour compléter notre équipe. Visites, accueil du public, animations...soisic@kergroadez.fr

Recherche personne de confiance, consciencieuse et ayant le sens du contact pour effectuer ménage, entretien d'un petit jardin et accueil de locataires pour une maison saisonnière. Disponibilité les samedis en été et à l'occasion au printemps. Secteur Plouarzel/Kervilon. Paiement CESU. Contacter le 06.14.45.20.07

Création d'une nouvelle entreprise de plomberie-chauffage à Ploumoguer (DGPC). Rénovation

ou création de salle de bain, installation de système de chauffage ou intervention pour un dépannage (Drinkel Gilles 06.79.71.30.77).

Agrimer recrute hommes ou femmes en CDD à temps partiel, d'une part pour du ramassage et du séchage d'algues à partir du mois d'avril jusqu'à fin septembre et d'autre part, uniquement pour le séchage d'algues sur les dunes de Lampaul-Plouarzel, du mois de mai à mi-août. Pour plus d'informations RV au forum des jobs d'été à St Renan à l'espace culturel le **23 mars** de 9h30 à 12h30 ou au 06.27.62.53.09 (inscription avant le 25 mars).

La belle maison : Frédéric Gélébart : ramonage de poêles à bois et de cheminées, nettoyage de gouttières, travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 street Ar Stivell - Plouarzel - 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

GLE ELECTRICITE : Entreprise installée sur Plouarzel depuis le 07.01.2019. Neuf et rénovation, dépannage de vos installations, mise aux normes, VMC et chauffage électrique, Interphone, Motorisation volet et portail. Louis GOACHET : 07.61.32.85.16 /louis.goachet@outlook.fr.

BEG AR VILL : NOUVEAU
Retrouvez nous tous les Samedis matins devant la boulangerie à Lampaul Plouazel de 8h45 à 12h15 avec notre sélection de fruits de mer (sauf pour les moules, il faudra attendre un peu!). Pour tout renseignement ou pour toute commande, n'hésitez pas à nous contacter au 02.98.04.93.31. Merci et à bientôt.

Donne : A Trezien, non loin du Phare, je donne de la terre sableuse (idéale pour du remblais). Rens. 06.43.64.35.19.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne :

Horaires : lundi, mardi, jeudi vendredi 10h-12h/14h-17h
02.98.89.69.46.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.

Bibliothèque-plouarzel@wanadoo.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.

Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au jeudi 8h30-12h/14h à 17h, le vendredi 8h30-12h/14h-16h30

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde Infirmiers 32 37.

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet de Kinésithérapie

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36

Orthophoniste

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciabiologie

Anne Dugornay 06.76.17.84.71

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Taxis

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris