



# MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

[plouarzel.mairie@wanadoo.fr](mailto:plouarzel.mairie@wanadoo.fr)

[www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 52

28 et 29 décembre 2019

D'ar 28 ha 29 a viz kerzu 2019

## Vente de galettes des rois

Les jeunes de l'association Cap ados proposent une vente de galettes des rois, frangipane ou pomme pour 6 personnes, à 5.50 €.

Les commandes sont à passer avant le **31 décembre 2019**

et à récupérer le **samedi 4 janvier 2020** de 10h à 12h à l'espace jeunesse de Plouarzel.

Contact commande :

07.62.94.89.58 capados29810@gmail.com

ou bon de commande à retirer et à ramener à la mairie.



## Frazenn ar sizhun

"Noël, Noël da galon vat  
Da dud an ti ur bloavezh mat  
Ur bloavezh mat digant Doue  
Joa ha baradoz d'oc'h ene  
Ha d'ar re gozh prosperite  
D'an domestiked goude-se !"

"Noël, Noël de bon coeur  
Aux gens de la maison, une bonne année  
Une bonne année avec Dieu  
Joie et le paradis à votre âme  
Et aux anciens prospérité  
Aux domestiques ensuite !"

(chant des enfants de choeur, "ar gurusted")

 **MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL**  
18 JANVIER 2020  
DE 18H A MINUIT

**GRATUIT**

**NUIT**

18h- blind test musical

20h- jeux vidéos  
- jeu de piste

22h- loup garou le jeu  
- projection d'un film ado-adulte

**LEC**

22h45 jeux de société

design : allom

renseignements et réservations 0298893494,  
[bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr)  
<https://nuitdelecture.culture.gouv.fr/>

## MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL PORTAGE A DOMICILE

C'EST QUOI?  
LA MEDIATHEQUE VOUS  
DEPOSE VOS LIVRES  
CHEZ VOUS.  
SERVICE GRATUIT  
APRES INSCRIPTION  
A LA MEDIATHEQUE

POUR QUI?  
POUR LES PERSONNES  
DANS L'INCAPACITE  
DE SE DEPLACER  
MEME  
TEMPORAIREMENT

COMMENT?  
A LA SUITE D'UN 1ER  
CONTACT, NOUS VOUS  
PROPOSONS UNE  
SELECTION ADAPTEE  
A VOS GOUTS (LIVRES,  
DVD, CD, REVUES,  
LISEUSE)



Retrouvez notre catalogue en ligne :  
[www.mediatheque-plouarzel.fr](http://www.mediatheque-plouarzel.fr)  
contact: 0298893494 [bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr)

## MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

**Mairie** : La mairie sera fermée le mardi 31 décembre après-midi.

**Numérotation** : Afin d'assurer le bon déroulement du recensement de la population qui démarre mi-janvier sur la commune, il est demandé aux habitants de veiller à apposer leur numéro d'habitation sur la maison ou la boîte aux lettres. Merci

**Rosalie, l'épicerie solidaire mobile** sera absente du 23 décembre inclus au 05 janvier inclus: reprise le 06 janvier. En vous souhaitant d'agréables fêtes de fin d'année.

**Médiathèque** : 02.98.89.34.94 ou [bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr).  
Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• **La médiathèque sera fermée du 23 décembre au 1er janvier** inclus. Toutes l'équipe vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année. Retrouvez-nous pour un

ciné goûter le **jeudi 2 janvier** à 14h30, à partir de 4 ans, gratuit.

• **Initiation à l'informatique** pour adultes débutants. Début de la session **jeudi 9 janvier** 10h30-12h. 1er cours : découverte de l'ordinateur et de son fonctionnement. Sur inscription, nombre de places limité. 4,45€ pour les adhérents à la médiathèque, 6,10€ pour les non adhérents

**Formation Bafa et Bafd** : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 15 janvier 2020**.

**CCPI** : Zone de Kerdrioual, CS 10078, 29290 Lanrivoaré

02.98.84.28.65 / [accueil@ccpi.bzh](mailto:accueil@ccpi.bzh)

• **Défi « Familles presque Zéro déchet »** : 840 kg de déchets par habitant en Iroise... 487 kg pour un européen et 513 pour un Français... On ne peut plus le nier, sur le Pays d'Iroise, nous produisons beaucoup trop de déchets. Mais comment faire pour les réduire au quotidien ? Par quoi commencer ? Comment s'organiser ? Si chacun peut agir, il y a des craintes et des contraintes à régler... Rien de mieux qu'un défi pour expérimenter à plusieurs des nouvelles habitudes. Rens. : 02.98.32.37.83/dechets@ccpi.bzh

• **Faire réparer ou changer votre bac en un clic** : Un bac endommagé ? Un changement d'adresse ou de situation familiale ? Une facture à consulter ? Le service déchets offre la possibilité d'effectuer ses démarches en ligne sur le site internet pays-iroise.bzh, rubrique « vos démarches en ligne ».

## VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

**Vie paroissiale** :

• **Samedi 28 décembre à 18h00** Messe à Guipronvel ou Portsall ;

• **Dimanche 29 décembre à 10h30** Messe à l'église de Plouarzel

**Club du Menhir** : Les cartes d'adhésion au Club du Menhir pour l'année 2020 sont disponibles au prix inchangé de 16 euros la cotisation annuelle. Pour mémoire, en plus de l'accès aux activités du Club (jeux de belote, dominos, uno, ...pétanque, marche, gym douce adaptée), cette carte ouvre droit aussi des réductions chez plusieurs fournisseurs. Prendre contact avec Gaby le Goff au 06.67.73.41.59 ou René Scappini au 06.89.06.59.13. Le Club du Menhir vous souhaite de bonne fêtes de fin d'année et une heureuse année 2020.

**UNC Plouarzel-Ploumoguier** :

L'assemblée générale de l'association aura lieu le dimanche 12 janvier 2020 à partir de 10h dans la salle du conseil municipal, mairie de Plouarzel. L'accueil des adhérents se fera dès 9h30. Une élection sera organisée pour le renouvellement du tiers sortant du conseil d'administration. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue.

**Familles Rurales Cap ados**

**12/17 ans** : L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h. Au programme: jeux de sociétés, vidéos, projets, ateliers divers...

• **Séjour au parc Astérix**, l'association organise ce séjour du **19 au 22 avril 2020**. Le prix réel du séjour s'élève à 215 €. Afin de réduire ce coût, nous proposons différentes actions d'autofinancements: vente de galettes des rois, chaudrons à

Marrons... Une réunion est prévue pour les inscrits le **vendredi 10 janvier à 18h30** à la salle polyvalente de Plouarzel.

• **Listing Baby-sitter** : Un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association, au Centre de Loisirs, à la crèche et à la mairie.

**Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance** :

02.98.89.33.47 [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr),

[www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org)

Le centre de loisirs sera ouvert le **lundi 23/12** toute la journée, le **mardi 24/12** jusqu'à 14h00. Il rouvrira ses portes le **jeudi 02/01** et le **vendredi 03/01**. Toute l'équipe de salariés vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

### **TRE-ARZH: Expo photos "Fontaines de Plouarzel"**

Visible à l'espace Tud ha Bro aux heures d'ouverture de la médiathèque. L'occasion de

découvrir, re-découvrir ces fontaines, pour certaines monumentales (Trezien, Saint Eloi, Saint Laurent...), pour d'autres alimentant simplement

un lavoir. Des lieux qui ont une importance particulière et à l'architecture singulière !

## **VIE SPORTIVE / SPORTOU**

### **Etoile Saint Arzel :**

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

**Infos :** Pensez à ramener vos carnets de tombola au plus vite, le tirage a lieu le 19 janvier 2020.

**Plouarzel Basket Club :**  
[plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr)

**Marathon Bleu. Première édition:** Le marathon bleu est un marathon éco citoyen qui a pour but de sensibiliser les enfants à la préservation des océans. La première édition de

cet événement se déroulera le **dimanche 26 avril 2020**, dans un lieu emblématique de nos côtes bretonnes et reliera Portsall à Plougonvelin. Nous sommes à la recherche de 400 bénévoles pour assurer les missions de protection routière, sécurité des parkings, de la protection des zones à risques, des ravitaillements, de l'animation générale de l'événement. Tee-shirt, coupe-vent, viennoiseries et repas de midi offerts à tous les bénévoles.

Inscriptions **au plus tard le vendredi 31 janvier 2020**. Formulaire disponible à l'adresse suivante : [Killian.prigent.ap@gmail.com](mailto:Killian.prigent.ap@gmail.com) et sur la page <https://framaforms.org/liste-benevole-marathon-bleu-2020-1565432919> Renseignements **GUENEUGUES Anthony** – Organisateur de l'événement – 06 67 19 11 09 **PRIGENT Killian** – Responsable Sécurité – 06.89.33.70.59.

## **INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL**

**Association Tud Yaouank Armor :** L'assemblée générale de TYAM (bateaux traditionnels, godille, aviron) se tiendra le **dimanche 5 janvier 2020** à 10h30, salle Porsguen au Krugel à Lampaul-Plouarzel. Venez nombreux. Merci C. Pellé, président.

**Association Gymnique de Plougonvelin Bain du Nouvel An** Incontournable rendez-vous, plage du Trez-Hir. **Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2020** à partir de **14h**. Eau de mer vivifiante, baigneurs super motivés et enthousiastes, déferlante de bonne humeur, frissons garantis ! Animations musicales tout au long de la

manifestation, avec prestation de chants de Marins par l'ensemble Choral " Les loups de mer". Echauffement (fortement recommandé !) organisé sur le haut de la plage, 15 minutes avant le départ. Départ du bain 15 h précises. Après la baignade, le traditionnel vin chaud servi à tous les participants dans la salle de l'Hippocampe, durant la remise de diplômes et des cadeaux tirés au sort. Venez nombreux ! Nouveau record à battre : 198 participants en 2019. Participation : 4€, entièrement reversée au profit de la SNSM, certificat médical. Inscriptions le jour-même, à partir de 13 h 45,

dans la salle de l'Hippocampe, à côté de l'Office de Tourisme. Contacts : AGP 06.79.24.45.56 - Plougonvelin animation 06.12.81.16.38

**La Station SNSM d'Argenton-Porspoder-Lanildut** vous souhaite de Joyeuses Fêtes, une Heureuse Année 2020 et vous donne rendez-vous à l'église de Porspoder le samedi 18 janvier à 20 h 30 pour le concert donné à son profit par les chœurs Carpe Diem et Oceano Vox des Chants d'Eole. Pour joindre la SNSM, composer le numéro de son président : 06.75.21.22.02.

## **ANNONCES / KELEIER**

**La belle maison :** Frédéric Gélébart. ramonage de poêles à bois et de cheminées, nettoyage de gouttières, travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 street Ar Stivell – Plouarzel - 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

**EURL Ludovic LE BERRE** Une envie de changement ? Fort d'une expérience de plus de 25 ans, je vous propose mes

services de peinture, décoration et ravalement. Devis gratuit au 06.78.47.15.20 ou [leberre.ludovic@orange.fr](mailto:leberre.ludovic@orange.fr)

**Les Galets Bleus**, destination détente, bien être et relaxation ! Vous avez besoin que l'on prenne soin de vous ? C'est par ici ! (Face au pôle santé) Carte des soins en ligne sur [lesgaletsbleus.com](http://lesgaletsbleus.com), histoire de vous donner un avant goût

! Les cartes cadeaux qui font à coup sûr plaisir, c'est encore la bonne adresse ! Pour adultes, enfants, en solo, en duo... Ouvert pendant les vacances de Noël. Réservez dès à présent pour vos proches qui viennent de loin. Un temps de vacances associé à un soin visage, corps, massage... le duo gagnant ! Véronique 06.70.54.35.56 [veronique@lesgaletsbleus.com](mailto:veronique@lesgaletsbleus.com)

/ Page Facebook Les Galets Bleus 10 bis rue des Ecoles Plouarzel

**GLE électricité** : Neuf et rénovation, dépannage de vos installations, mise aux normes. VMC, chauffage électrique,

remplacement de ballon d'eau chaude, interphone, motorisation volet et portail. Louis GOACHET : 07.61.32.85.16 /louis.goachet@outlook.fr

**La Ferme de Pen An Dreff** : Vente de légumes à la Ferme de Pen, An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Mairie** : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h : Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38. Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le mercredi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

Bibliothèque-plouarzel@wanadoo.fr/Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30,

vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchetterie** : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ;

Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

**Poste** : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Pédicure Podologue Mme Savina** 02.98.89.33.42

**Sophrologue Mme Moreau** 06.50.23.25.81

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Sage-femme Mme Le Reste** 06.72.19.08.43

**Réflexologue énergicienne Mme Guquet** 07.86.39.26.69

**Psychologue M. Labous** 06.30.26.32.63

### Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

### Cabinet de Kinésithérapie

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

M. Le Verge 02.98.89.36.15

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

### Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Dentiste M. Evain** 02.98.89.63.36

### Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**ENEDIS (service dépannage)** 09.726.750.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

### Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciobioénergie

Anne Dugornay 06.76.17.84.71

### Conseillère conjugale et familiale –

### psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

### Taxis

Jean-Yves Corolleur Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Baptiste Coadou (Transport médical assis) 06.70.10.12.47

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr**