

Formation BAFA et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations

par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv +

avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 15 janvier 2020**.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale :

- **Samedi 21 décembre à 18h00** Messe à Lampaul Ploudalmézeau ou Milizac
- **Dimanche 22 décembre à 10h30** Messe à l'église de Lampaul Plouarzel
- **Lundi 23 décembre de 10h00 à midi** Sacrement de Réconciliation à l'église de Plouarzel
- **Mardi 24 décembre 18h30** Veillée de Noël. Messe à l'église de Plouarzel
- **Mercredi 25 décembre 10h30** Jour de Noël. Messe à l'église de Ploumoguier ;

Boulistes débutants, amateurs ou experts,

nous vous proposons de nous réunir au sein d'un club de pétanque, ouvert à tous, petits et grands, hommes et femmes ! Le projet de nouveau boulodrome nous permettra de nous retrouver dans la bonne humeur pour des parties conviviales, et de partager notre passion ! Une rencontre autour de ce projet est prévue **vendredi 20 décembre à 20h30** au complexe polyvalent du bourg (salle 1, côté cuisine) à laquelle chacun est bienvenu ! Cette rencontre nous permettra d'échanger sur nos souhaits, nos attentes, nos questions... Pour tout renseignement, André: 07.85.17.76.06. ou projetpetanqueplouarzel@hotmail.com.

Club du Menhir :

L'Assemblée générale du Club est programmée pour le **mardi 21 janvier 2020** à 13h30.

UNC Plouarzel-Ploumoguier : L'assemblée générale de

l'association aura lieu le dimanche 12 janvier 2020 à partir de 10h dans la salle du conseil municipal, mairie de Plouarzel. L'accueil des adhérents se fera dès 9h30. Une élection sera organisée pour le renouvellement du tiers sortant du conseil d'administration. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue.

TRE-ARZH : Expo photos "Fontaines de Plouarzel"

Visible à l'espace Tud ha Bro aux heures d'ouverture de la médiathèque. L'occasion de découvrir, re-découvrir ces fontaines, pour certaines monumentales (Trezien, Saint Eloi, Saint Laurent...), pour d'autres alimentant simplement un lavoir. Des lieux qui ont une importance particulière et à l'architecture singulière !

Familles Rurales Cap ados

12/17 ans : L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h. Au programme: jeux de sociétés, vidéos, projets, ateliers divers...

• **Cap actus décembre 2019 (sur inscription) Samedi 21 décembre**: PATINOIRE de 3h30 à 18h - 6€, **Lundi 23 décembre**: CINE / MARCHÉ DE NOËL à Brest de 10h à 18h30 - 4 €

• **Séjour au parc Astérix**, l'association organise ce séjour du **19 au 22 avril 2020**. Le prix réel du séjour s'élève à 215 €. Afin de réduire ce coût, nous proposons différentes actions d'autofinancements: vente de galettes des rois, chaudrons à Marrons.... Une réunion est prévue pour les inscrits le **vendredi 10 janvier à 18h30** à

la salle polyvalente de Plouarzel.

• **Listing Baby-sitter** : Un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association, au Centre de Loisirs, à la crèche et à la mairie.

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance :

02.98.89.33.47
afr.plouarzel@wanadoo.fr,
www.famillesrurales-plouarzel.org

Le centre de loisirs sera ouvert le **lundi 23/12** toute la journée, le **mardi 24/12** jusqu'à 14h00. Il rouvrira ses portes le **jeudi 02/01** et le **vendredi 03/01**. Toute l'équipe de salariés vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Mus'Iroise, l'école de musique vous propose de venir écouter le résultat du travail de ses élèves accompagnés par leurs professeurs lors du concert de cette fin d'année; Celui-ci aura lieu le **samedi 21 décembre** à Plouarzel au Café Eden Rock à 20h00. Entrée libre. Ouvert à tous. L'école de musique continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2019-2020; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement.

Rens. : 06.82.69.09.84 /
musiroise@free.fr

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Vélo Loisirs
Prochain rendez-vous
dimanche 22 décembre à 9h

pour VTT à la salle Kerven,
circuits selon les participants.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

Samedi 21 décembre : U6, U7, U8, U9 entraînement rdv 13h30 ; U11 F voir convocations; U11 B contre Plougonvelin rdv 13h15 ; U11 A futsal à Brest rdv 13h ; U13 futsal à Ploumoguier rdv 8h45 ; U18 au Arzellis,rdv à Plouarzel à 14h15 ; U14, U15, U17 Voir Dirigeants.

Infos : Pensez à ramener vos carnets de tombola au plus vite, le tirage a lieu le 19 janvier 2020. 3ème Challenge René Lamour, mise en place de la salle le jeudi 26 à 14h.

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasket@orange.fr

Stages de Noël : 2 stages de basket auront lieu **lundi 23 décembre** de 9h00 à 17h00,

pour les U13 à la salle de Bel Air à St-Renan, pour les U15 à la salle du bourg à Plouarzel. Tous les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors de ces stages. Apporter un pique nique.

Marathon Bleu. Première édition :

Le marathon bleu est un marathon éco citoyen qui a pour but de sensibiliser les enfants à la préservation des océans. La première édition de cet événement se déroulera le **dimanche 26 avril 2020**, dans un lieu emblématique de nos côtes bretonnes et reliera Portsall à Plougonvelin. Nous sommes à la recherche de 400 bénévoles pour assurer les missions de protection routière, sécurité des parkings, de la

protection des zones à risques, des ravitaillements, de l'animation générale de l'événement. Tee-shirt, coupevent, viennoiseries et repas de midi offerts à tous les bénévoles. Inscriptions **au plus tard le vendredi 31 janvier 2020**. Formulaire disponible à l'adresse suivante : Killian.prigent.ap@gmail.com et sur la page <https://framaforms.org/liste-benevole-marathon-bleu-2020-1565432919> Renseignements GUENEUGUES Anthony – Organisateur de l'événement – 06 67 19 11 09 PRIGENT Killian – Responsable Sécurité – 06.89.33.70.59.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

"Association Artdela - Ateliers "Mandalas" à l'année :

Une nouveauté s'est glissée dans le programme de l'association qui proposera désormais un atelier "Mandalas", chaque semaine, aux adultes : les jeudis (hors vacances scolaires) de 18h à 20h - Salle Arméria. Venez partager ce moment créatif autour d'une infusion reconfortante : il reste quelques places, est encore temps de s'inscrire. Contact : Coralie Giboz au 06.98.49.17.47 / asso.artdela@gmail.com Salle Arméria - Lanildut - 45 euros l'année -Matériel fourni. "

Association Gymnique de Plougonvelin Bain du Nouvel An

Incontournable rendez-vous, plage du Trez-Hir. **Mercredi 1^{er}**

janvier 2020 à partir de **14h**. Eau de mer vivifiante, baigneurs super motivés et enthousiastes, déferlante de bonne humeur, frissons garantis ! Animations musicales tout au long de la manifestation, avec prestation de chants de Marins par l'ensemble Choral " Les loups de mer". Echauffement (fortement recommandé !) organisé sur le haut de la plage, 15 minutes avant le départ. Départ du bain 15 h précises. Après la baignade, le traditionnel vin chaud servi à tous les participants dans la salle de l'Hippocampe, durant la remise de diplômes et des cadeaux tirés au sort. Venez nombreux ! Nouveau record à battre : 198 participants en 2019. Participation : 4€, entièrement

reversée au profit de la SNSM, certificat médical. Inscriptions le jour-même, à partir de 13 h 45, dans la salle de l'Hippocampe, à côté de l'Office de Tourisme. Contacts : AGP 06.79.24.45.56 - Plougonvelin animation 06.12.81.16.38

La Station SNSM d'Argenton-Porspoder-Lanildut

vous souhaite de Joyeuses Fêtes, une Heureuse Année 2020 et vous donne rendez-vous à l'église de Porspoder le samedi 18 janvier à 20 h 30 pour le concert donné à son profit par les chœurs Carpe Diem et Oceano Vox des Chants d'Eole. Pour joindre la SNSM, composer le numéro de son président : 06.75.21.22.02.

ANNONCES / KELEIER

L'Eden Rock sera ouvert les 24 et 31 décembre aux horaires habituels ainsi que le 25 décembre de 10H00 à 13H00. Par contre nous serons fermés le 1er janvier 2020. Joyeuses fêtes à tous et meilleurs vœux.

Les Galets Bleus, destination détente, bien être et relaxation ! Vous avez besoin que l'on

prenne soin de vous ? C'est par ici ! (Face au pôle santé!) Carte des soins en ligne sur lesgaletsbleus.com, histoire de vous donner un avant goût ! Les cartes cadeaux qui font à coup sûr plaisir, c'est encore la bonne adresse ! Pour adultes, enfants, en solo, en duo...Ouvert pendant les vacances de Noël. Réservez dès à présent pour

vos proches qui viennent de loin. Un temps de vacances associé à un soin visage, corps, massage... le duo gagnant ! Véronique 06.70.54.35.56 veronique@lesgaletsbleus.com / Page Facebook Les Galets Bleus 10 bis rue des Ecoles Plouarzel

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h : Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le mercredi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

Bibliothèque-plouarzel@wanadoo.fr/Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Réflexologue énergicienne Mme Guquet 07.86.39.26.69

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Cabinet de Kinésithérapie

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciobioénergie

Anne Dugornay 06.76.17.84.71

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Taxis

Jean-Yves Corolleur Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Baptiste Coadou (Transport médical assis) 06.70.10.12.47

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr