



# MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

[plouarzel.mairie@wanadoo.fr](mailto:plouarzel.mairie@wanadoo.fr)

[www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 48

30 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2019

D'ar 30 a viz Du ha 1 a viz kerzu 2019

**3<sup>ème</sup> édition**

## Trail Les Ribines De L'Aber Ildut Plouarzel

**Dimanche 8 Décembre 2019**

8 km  
15 km  
24 km

**Ecole Arzmael** partenaire  
**courses enfants**

**Le Télégramme**  
**Le Saint**  
**Passage d'Arzmael**  
**Tout commence en Finistère**  
**BR**  
**even**  
**BigMat**

**Thierry PELLE**  
**Kerisnet**  
**TRANS**  
**even**  
**BigMat**

**BOUSSEL**  
**CRÉDIT AGRICOLE**

**Le Télégramme**  
**Le Saint**  
**Passage d'Arzmael**  
**Tout commence en Finistère**  
**BR**  
**even**  
**BigMat**

### Sortie familiale

**Le samedi 14 décembre 2019**

L'association Familles Rurales de Plouarzel organise une sortie familiale à Locronan.

Au programme :

visite libre du Marché de Noël et des illuminations du village.

Départ : 16h en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel. Retour : 21h30 à la maison de l'enfance de Plouarzel.

Gratuit – ouvert à tous. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.

### Frazenn ar sizhun

"An hini 'zo laouen gant bara sec'h  
a gavo da beuriñ e pep lec'h !"

"Celui qui est content avec du pain sec trouvera à brouter partout"

(celui qui se contente de peu ne manquera jamais de rien)

## TELETHON 2019

Tous ensemble contre la maladie !

**Les 7 et 8 décembre**

**SAMEDI**

**Messouflin**

**solidaire**

**DIMANCHE**

**Kig ha farz**

**Salle Omnisports**

Organisés par les bénévoles des associations communales et du Cercle Amical de Ploumoguer

**14h** : 1<sup>ers</sup> départs du relais course à pied/VTT

**14h30** : concert du groupe Arzhelliz (musiques du monde)

**16h30** : concert du groupe Midnight Sun (pop rock)

**Vente de crêpes et de chocolats**

**12h** : début du service à emporter

**12h30** : début du service à table

**Tombola** organisée par l'atelier créatif

**15h30** : concert des Marins du Bout du Monde. (Salle Océane)

**SAMEDI**

**Tournoi de pétanque à 14h**

Salle du bourg à Plouarzel

**PLOUMOGUER**  
TI-KÉR PLONGER

**Plouarzel**  
Cap sur la mer d'Iroise

**SAMEDI 7 DECEMBRE**

**RELAIS COURSE A PIED/VTT**

**14h-15h : départs**

**Défi populaire**

**Entre amis, en famille...**

**Par équipes (2, 4 ou plus)**

**Circuit course : 2,2 kms**

**Circuit VTT : 4.6 kms**



**5€/personne**

ANIMATIONS SUR PLACE :

CONCERTS, CREPES, BOISSONS,

VENTE DE CHOCOLATS

**Inscriptions**

**vielocale@ploumoguer.bzh ou sur place à partir de 13h15**

## MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

**Avis :** La collecte de la banque alimentaire se déroulera au magasin du Super U de Plouarzel **les 29 et 30 novembre 2019.**

**Plouarzel Animation : Appel à bénévoles :** Pour le bon déroulement de la corrida du **dimanche 22 décembre**, nous recherchons des signaleurs et des personnes pour la restauration et buvette. Contact 02.98.89.69.46.

**Menu de la cantine :** **lundi :** Assortiment Salade verte, hachis parmentier, emmental, coupe de mangue fraîche ; **mardi :** Potage maison lentilles corail, boulette de légumineuses/semoule méditerranéenne, fromage de chèvre à la coupe, ananas ; **mercredi :** Feta concombre, paupiette de veau/petits pois à la fran, glace vanille /fraise ; **jeudi :** carotte râpée, boulette de bœuf/frites, tome blanche, compote de fruits ; **vendredi :** Iceberg duo de fromage, darne de cabillaud/riz thai, fromage blanc /coulis framboise.

**Formation BAFA et BAFD :** les municipalités de Lampaul-Plouarzel,

de Plouarzel et de Ploumouguel ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 15 janvier 2020.**

### **Médiathèque :**

02.98.89.34.94 ou [bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr).

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

- **prochaine séance bébés lecteurs le mardi 10 décembre** à 11h. Animation autour du livre pour les enfants jusqu'à 3 ans.

- **Découverte casque réalité virtuelle** sur console pour jeunes de plus de 12 ans et adultes. Vendredi 29 novembre de 16h30 à 18h. Sur inscription, nombre de places limité.

- **L'exposition** "Les livres c'est bon pour les bébés" est visible jusqu'au 11 décembre.

### **SPIC Crèche PLOUARZEL :**

Des places sont disponibles à la crèche de Plouarzel en halte-

garderie à partir du 01/01/2020 : 1 pour un enfant né entre janvier 2017 et février 2018. Contact : Aurélie Herbin - Directrice 02.98.89.68.12 ou [aherbin.ileauxenfants@orange.fr](mailto:aherbin.ileauxenfants@orange.fr)

**PFCA :** Ouverture d'une agence des Pompes Funèbres des Communes Associés à Saint-Renan. Les PFCA sont nées de la volonté des élus de proposer à la population un service funéraire de qualité, respectueux de chacun. Depuis 2012, les PFCA gèrent, par délégation de service public, le Centre funéraire du Languis à Plouarzel. Aujourd'hui une agence s'ouvre sur la commune de St Renan, avec pour objectif d'offrir une service public de proximité. L'agence, située au 3 rue de l'Aber à St Renan, permettra un accueil des familles de 9h à 12h et de 14h à 18h du lundi au vendredi et/ou sur rendez-vous pour toute organisation ou renseignement, obsèques ou prévoyance. Pour rappel ou information, les services des PFCA interviennent 7j/7 et 24h/24 et ont accès à l'ensemble des chambres funéraires. Tél. 02.98.83.88.60 ou [www.pfca.fr](http://www.pfca.fr)

## VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

**Vie paroissiale : Samedi 30 novembre :** 18h30 Messe pour les enfants et les familles à l'église de Plouarzel. Espace aménagé pour les plus petits et leurs familles ! Nota : tous les paroissiens qui le souhaitent sont invités à participer à la célébration !

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre :** 10h30 Messe à l'église de Lampaul Plouarzel

**RAPPEL :** Une permanence est assurée tous les samedis matin de 10h30 à 11h30 à la salle paroissiale de Plouarzel pour toutes vos demandes (messes pour les défunts, baptêmes, renseignements divers ou autre...).

**L'ADMR Du Pays d'Iroise et Les Amitiés d'Armor,** dans le cadre de l'organisation en SPASAD (service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile), vous informe de la mise en place d'une campagne gratuite de dépistage visuel et auditif à domicile à partir de Janvier 2020. Cette prestation s'adresse aux personnes de 60 ans et plus. Inscription auprès de l'ADMR du Pays d'Iroise au 02.98.32.60.04, ou du service de soins à domicile des Amitiés

d'Armor au 02.98.84.61.44. D'autres prestations seront proposées au cours de l'année 2020 : soins esthétiques à domicile, visite de Brest,... Anne-hélène BLAS, Secrétaire Admr du Pays d'Iroise, 02.98.32.60.04, [Secretariat.paysdiroise@29.admr.org](mailto:Secretariat.paysdiroise@29.admr.org)

### **TRE-ARZH :**

**Assemblée générale / Abadenn veur : Dimanche 1er décembre** à 10h à l'espace Tud ha Bro (médiathèque). Toutes les personnes intéressées par les activités de l'association y sont cordialement invitées. Contact : J-C. Jezekel au 02.98.89.31.05 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

### **CLUB DU MENHIR :**

- **Le repas de fin d'année** du Club du Menhir aura lieu le **mardi 17 décembre** à 12h dans la salle polyvalente. Le prix est de 20€ par adhérent. Venez nombreux. Inscriptions et règlement auprès de Gaby Le Goff 06.67.73.41.59

- **L'Assemblée générale** du Club est programmée pour le **mardi 21 janvier 2020** à 13h30.

**Mus'Iroise** continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2019-2020; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / [musiroise@free.fr](mailto:musiroise@free.fr)

### **Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :**

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h. Au programme: jeux de sociétés, vidéos, projets, ateliers divers...

- **Cap actus décembre 2019 (sur inscription).** **Samedi 7 décembre:** décoration de l'espace jeunesse + goûter crêpes de 14h à 17h - gratuit, **Samedi 14 décembre :** illumination de Noël à Locronan de 16h à 21h30 - gratuit **Dimanche 22 décembre :** Concert de Soprano - 15h à 22h - 36 € + argent de poche pour le repas. **Vendredi 24 janvier 2020:** Concert d'Angèle - horaire à définir - 39 € + pique nique

● **Listing Baby-sitter** : Un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association, au Centre de Loisirs, à la crèche et à la mairie.

**Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance** :

02.98.89.33.47  
afr.plouarzel@wanadoo.fr,

www.famillesrurales-plouarzel.org

● **Couture** : L'Association sera présente au MARCHE DE NOEL du dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019 salle du kruguel à Lampaul-Plouarzel organisé par l'école Sainte-Marie et Les défis de Morgann. Vous pourrez faire des

petites emplettes et découvrir les réalisations de l'atelier couture .

**Lundi 2 décembre** : groupe 1 débutants de 9h à 12h, **mardi 3 décembre** : Groupe 1 (deuxième année) de 9h à 12h, **jeudi 5 décembre** : groupe 2 débutants de 9h à 12h.

● **Atelier des Bricoleurs du dimanche**, Prochain RV **dimanche 8 décembre 2019** de 9h30 à 12h à la Maison de l'Enfance. Venez apprendre à réparer ce qui ne fonctionne plus. Les Bénévoles vous aideront. Participation 1€ la séance.

Contact : Frédéric JOURDEN : 06.06.49.07.12.

● **Atelier « La bulle des émotions »** : L'association en partenariat avec Maryline MOREAU sophrologue installée à Plouarzel propose : **Le Dimanche 15 Décembre**, un atelier « sur le thème de la PATIENCE » pour les enfants à partir de 5 ans : de 10h à 11h pour les enfants nés 2014-2013-2012, de 11h15 à 12h15 pour les enfants nés en 2011-2010-2009. Coût : 15€/enfants. Inscriptions et renseignements auprès de Anne-France CLOAREC au 02.98.89.33.47.

## VIE SPORTIVE / SPORTOU

**Plouarzel Vélo Loisirs** : Prochain rendez-vous **dimanche 1<sup>er</sup> décembre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

**Randonnée Pédestre** :

**Mardi 3 décembre** : circuit de Porscave/Porspaul. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du Krugel à Lampaul-Plouarzel à 13h45.

**Etoile Saint Arzel** :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

**Samedi 30 novembre** - U6-U7 Entraînement rdv 13h30 ; U6-U9 F plateau à Plouzane rdv 8h45 ; U8 plateau à La Légion rdv 13h ; U9

plateau à Bohars rdv 13h ; U11 F pour Douarnenez rdv 8h30 ; U11 B pour St Renan rdv 13h ; U11 A pour St Renan rdv 9h45 ; U13 pour Plouzané ; U14 pour Lampaul contre Landéda, rdv à 14h15 ; U15 pour Bohars, rdv à Plouarzel à 13h45 ; U17 Voir dirigeants ; U18 pour St Divy contre GJ 4 Clochers, rdv à Plouarzel à 13h30.

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre** : Séniors A contre Lampaul à 15h ; Séniors B Saint-renan à 13h ; Loisirs contre Locmaria à 10h.

**Plouarzel Basket Club** :

[plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr)

**Convocation du 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre** : Samedi à la salle

du bourg 16h00 : Benjamins reçoivent Quimper. **Dimanche** à la salle du bourg, 10h30 : Séniors Gars 2 reçoivent Landerneau, 13h15 : Séniors Filles 1 reçoivent Plouzané, 15h30 : Séniors Gars 1 reçoivent Plouzané. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site. Pour l'instant, le club a engagé 14 équipes en championnat. Il est toujours possible de s'inscrire et de faire des séances d'essai dans toutes les catégories durant tout le mois de novembre. De nouvelles équipes seront inscrites en fonction des inscriptions.

## INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

**Université du Temps Libre** :

**CONFERENCE, Mardi 3 décembre 2019** à 14h à l'amphi de l'espace culturel de Saint Renan, se tiendra l'Assemblée Générale suivie de la conférence de Frederic MALLEGOL, Professeur d'Histoire ; La condition féminine en France depuis 1900 à travers la chanson populaire. La finalité de cette conférence est de prendre comme supports des chansons populaires pour tenter d'appréhender l'évolution de la place des Françaises depuis plus d'un siècle. A la fin du XIXe siècle, les succès musicaux reflètent le caractère patriarcal et conservateur de la société : l'image d'une bonne mère au foyer soumise à son époux. A contrario, lorsque la femme sort des conventions et des normes sociales, les chansons la relèguent au statut de prostituée, de « fille

perdue ». La rupture majeure observée n'est pas celle de 1944 et de l'acquisition du droit de vote mais plutôt la révolution culturelle de mai 68 et ses conséquences durant les années 1970, avec l'émergence du féminisme triomphant. Depuis les années 1980, les chansons semblent confirmer l'émancipation professionnelle et personnelle des femmes, malgré des fragilités récentes (montée des intégrismes religieux, sexisme dominant dans certains milieux). Université du Temps libre en Iroise, 6 Rue Racine – 29290 SAINT RENAN, <http://www.utleniroise.infini.fr>

**Municipales 2020 : Engagez-vous!**

Didier Le Gac organise une réunion publique ouverte à tous (élus, futurs élus, citoyens), le **Jeudi 19 décembre** 20h à

Guipronvel (salle du conseil), sur l'engagement dans la vie municipale. A cette occasion, il invite sa collègue Anne Blanc, députée de l'Aveyron et Rapporteuse de la loi "Engagement et proximité" qui vient d'être débattue à l'Assemblée nationale, à venir présenter les avancées concrètes votées pour faciliter le mandat municipal.

**L'Université populaire du pays d'Iroise**

organise au Centre socioculturel Ti Lanvenec, route de Pen ar Menez à 29280 Locmaria Plouzané une conférence. Le **Mardi 17 Décembre 2019** à 18h30 (Ouverture des portes à 18h, « La maladie de Lyme ». Conférence animée par le Dr Jean Pierre Gazeau, Infectiologue du CHU de Brest.

## ANNONCES / KELEIER

### Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile « ADMR du Pays d'Iroise »

recrute des aides à domicile sur la période du 23/12/2019 au 05/01/2020 dans le cadre des remplacements. Ayant pour mission principale d'aider les personnes dans les actes de la vie quotidienne, vous serez amené à intervenir auprès des personnes âgées, des familles, des personnes en situation de handicap. Dialogue, préparation de repas, entretien du logement, entretien du linge, accompagnement extérieur, courses. Nous intervenons sur les communes suivantes :

Secteur Nord : Brélès, Lanildut, Landunvez Plourin, Lampaul-Ploudalmézeau, Ploudalmézeau, Porspoder, Saint-Renan et Saint-Pabu ;

Secteur Sud : Lampaul-Plouarzel, Plouarzel, Trébabu, Le Conquet, Ploumoguier, Locmaria-Plouzané, Plougonvleïn.

Diplôme en lien avec la profession et/ou expérience fortement recommandés. Veuillez adresser votre candidature à l'adresse suivante : ADMR du Pays d'Iroise – Route de Plouzané – Espace Clos

Nevez – 29290 SAINT RENAN-02.98.32.60.04.

Mail : paysdiroise@29.admr.org

Site : www.admr-paysdiroise.fr

**Recherche** à louer petite maison, type F2/F3 avec petit jardin et garage si possible, à Plouarzel. Tél. 06.85.42.21.38

### L'institut de beauté Entre Vous et Moi

prépare les fêtes de fin d'année. "Ouvrons nos cœurs, pour y laisser entre le bonheur" ; offrez une carte cadeau, pour le bien-être de vos proches. (Un cadeau sera offert pour l'achat de chaque bon cadeau) De la détente, des sourires, du temps pour eux ou pour vous. Emilie et Inès seront là pour vous accueillir. Soins visages, massages corps, beauté des ongles, épilations, soin des pieds.... A très bientôt. Institut fermé un mercredi sur deux et un samedi sur deux. N'hésitez pas à appeler, réserver.... 06.68.07.96.48.

### La Ferme de Pen An Dreff

Vente de légumes à la Ferme de Pen, An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h

Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11.

**KIRIEL Plouarzel** : Les sapins de Noël sont arrivés ! Nordmann et Grandis produits en Bretagne. Profitez de votre venue pour découvrir les nouveautés du rayon jeunesse. Une dégustation de Muscat de Noël aura lieu les samedis 14 et 21 décembre et le vin chaud vous sera offert.

**Breizh'Elle Déco** : l'entreprise au féminin, vous propose ses services pour tous vos travaux de peinture, de tapisserie et de décoration. Appelez au 06.23.22.92.73 pour toute demande de devis.

**La belle maison** : Frédéric Gélébart. ramonage de poêles à bois et de cheminées, nettoyage de gouttières, travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 streat Ar Stivell – Plouarzel - 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

**GLE ELECTRICITE** : Neuf et rénovation, dépannage de vos installations, mise aux normes. VMC, chauffage électrique, remplacement de ballon d'eau chaude, interphone, motorisation volet et portail. Louis GOACHET : 07.61.32.85.16

[/louis.goachet@outlook.fr](mailto:louis.goachet@outlook.fr)

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Mairie** : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le mercredi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr](mailto:Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr)/[Centremultimedia-plouarzel@orange.fr](mailto:Centremultimedia-plouarzel@orange.fr)

**Horaires** : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchetterie** : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ;

Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

**Poste** : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Pédicure Podologue Mme Savina** 02.98.89.33.42

**Sophrologue Mme Moreau** 06.50.23.25.81

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Sage-femme Mme Le Reste** 06.72.19.08.43

**Réflexologue énergicienne Mme Guquet** 07.86.39.26.69

**Psychologue M. Labous** 06.30.26.32.63

### **Infirmeries**

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

### **Cabinet de Kinésithérapie**

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

### **Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Dentiste M. Evain** 02.98.89.63.36

### **Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

### **Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciabiologie**

Anne Dugornay 06.76.17.84.71

### **Conseillère conjugale et familiale –**

### **psycho sexologie positive – Génogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

### **Taxis**

Jean-Yves Corolleur Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Baptiste Coadou (Transport médical assis) 06.70.10.12.47

**ENEDIS (service dépannage)** 09.726.750.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Les demandes de textes à insérer dans le « Muez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : [bulletin.plouarzel@orange.fr](mailto:bulletin.plouarzel@orange.fr)**