



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 47

23 au 24 novembre 2019

D'ar 23 ha 24 a viz Du 2019

• SOIREE JEUX DE SOCIETES :

L'association Famille Rurale de Plouarzel organise une
Soirée Jeux de Sociétés
le vendredi 22 novembre de 20h à 00h00
à la Médiathèque de Plouarzel.
Ouvert à tous. Participation de 1 euros par personne.
Vous pouvez arriver quand vous voulez
pour 1 heure ou pour toute la soirée.

Frazenn ar sizhun

"N'out ken mat met da dreiñ mein da sec'hañ pa vez glav
oc'h ober !"

"Tu n'es bon qu'à retourner des pierres pour les faire
sécher quand il pleut !"

TELETHON 2019

Tous ensemble contre la maladie !

Les 7 et 8 décembre

SAMEDI

**Messouflin
solidaire**

DIMANCHE

**Kig ha farz
Salle Omnisports**

Organisés par les bénévoles des associations communales et du
Cercle Amical de Ploumoguier

SAMEDI

Tournoi de pétanque à 14h

Salle du bourg à Plouarzel

PLOUMOGUER
TI-KÉR PLONGER

Plouarzel
Cap sur la mer d'Iroise

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

Etat Civil : Naissance : Benjamin, Pierre, Raphaël Ory ; Elies, Arzel Gadonna ; Noé, Gabriel, Francis Pillain Calvarin ; Ayden, Aymeric, Marcellin Uguen.

Menu de la cantine : **lundi :** Salade de pâtes surimi tomate, omelette nature/julienne de légumes + pomme-de-terre, petit basque à la coupe, pomme ; **mardi :** Salade verte maïs concombre, pâtes couleurs/garniture carbonara, fromage râpé / parmesan, yaourt aux fruits ; **mercredi :** Œuf au thon, émincé de bœuf, trio de chou, port salut, raisin muscat ; **jeudi :** pomme fruit au curry iceberg, sauté de poulet créole/riz pilaf, pot de crème vanille ; **vendredi :** Macédoine de légumes, filet de lieu jaune citron vert/ratatouille aux herbes, camembert à la coupe, clémentine.

Recensement militaire :

Dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.

QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans. POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté**. Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.

COMMENT ? **Deux possibilités s'offrent à vous :**

PAR INTERNET : vérifiez au préalable que le e-recensement est possible dans votre commune **1** - Créez votre compte sur **www.service-public.fr**. **2** - Munissez-vous des documents numérisés suivants : pièce d'identité et livret de famille.

3 - Allez dans la rubrique «Papiers-Citoyenneté», cliquez sur «Recensement, JDC et service national», ou dans la zone «rechercher » tapez « recensement ». **4** - Vous n'avez plus qu'à suivre les instructions.

À LA MAIRIE DE VOTRE DOMICILE : Munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

L'Épicerie sociale mobile : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Newsletter (infos communales et communautaires) :

Les personnes souhaitant recevoir chaque semaine la newsletter par mail sont invitées à s'abonner en s'inscrivant sur le site internet de la commune (à droite en bas de la page d'accueil).

Révision des listes électorales :

Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie pendant toute l'année. Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune sont invités à indiquer leur nouvelle adresse à la mairie pour permettre leur inscription sur la liste du bureau de vote auquel ils doivent désormais être rattachés, au plus tard à cette même date. **Pièces à produire :** carte d'identité et justificatif de domicile.

Formation Bafa et Bafd : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 15 janvier 2020**.

Téléthon : La 2ème partie du téléthon se prépare:

• Samedi 7 décembre : à Plouarzel : 14h Tournoi de Pétanque ; à Ploumoguier : 14h : relais course à pied/VTT. Les bénévoles peuvent s'inscrire auprès de la Mairie de Ploumoguier au 02.98.89.62.05 ou à vielocale@ploumoguier.bzh.

14h30: Concert du groupe Arzhelliz
16h30: Concert du groupe Midnight Sun

• Dimanche 8 décembre : Kig ha Farz à Ploumoguier. Les bénévoles peuvent s'inscrire au près d'Anne-Marie au 06.86.87.68.56.

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• **Festival grande marée Dimanche 20 Novembre** à 17h : Ladj Diallo présente son spectacle 1.2.3 savane, spectacle familial à partir de 7 ans. Gratuit, sur inscription. Il reste des places.

• **Découverte casque réalité virtuelle** sur PS4 Vendredi 29

Novembre de 16h30 à 18h. Pour adultes et jeunes à partir de 12 ans. Sur inscription, nombre de places limité. Gratuit

• **exposition** Les livres c'est bon pour les bébés jusqu'au 11 décembre.

SPIC Crèche PLOUARZEL :

Des places sont disponibles à la crèche de Plouarzel en halte-garderie à partir du 01/01/2020 : 1 pour un enfant né entre janvier 2017 et février 2018. Contact : Aurélie Herbin - Directrice 02.98.89.68.12 ou aherbin.ileauxenfants@orange.fr

Communauté de Communes du Pays d'Iroise :

• **Défi « Familles presque Zéro déchet » :** 840 kg de déchets par habitant en Iroise... 487 kg pour un européen et 513 pour un Français... On ne peut plus le nier, sur le Pays d'Iroise, nous produisons beaucoup trop de déchets. Mais comment faire pour les réduire au quotidien ? Par quoi commencer ? Comment s'organiser ? Si chacun peut agir, il y a des craintes et des contraintes à régler.... Rien de mieux qu'un défi pour expérimenter à plusieurs des nouvelles habitudes.

Renseignements : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

• **Subvention aux associations du Pays d'Iroise :** Tous les ans, Pays d'Iroise Communauté octroie des aides financières à de nombreuses associations du territoire pour des animations communautaires. Les dossiers doivent être déposés pour le 31 décembre 2019 dernier délai.

Pour plus d'informations : <http://www.pays-iroise.bzh/loisirs/vie-associative/aides-financieres>.

Rens. : Nathalie Le Flem : 02.98.84.97.60 / communication@ccpi.bzh

• **Donner au lieu de jeter...** La recyclerie mobile sera présente en déchèterie le samedi 30 novembre à Plougonvelin.

Renseignements sur place (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02.98.32.37.83 / dechets@ccpi.bzh.

PFCA : Ouverture d'une agence des Pompes Funèbres des Communes Associés à Saint-Renan. Les PFCA sont nées de la volonté des élus de proposer à la population un service funéraire de qualité, respectueux de chacun. Depuis 2012, les PFCA gèrent, par délégation de service public, le Centre funéraire du Languis à Plouarzel. Aujourd'hui une agence s'ouvre sur la commune de St Renan, avec pour objectif d'offrir

une service public de proximité. L'agence, située au 3 rue de l'Aber à St Renan, permettra un accueil des familles de 9h à 12h et de 14h à 18h du lundi au vendredi et/ou sur

rendez-vous pour toute organisation ou renseignement, obsèques ou prévoyance. Pour rappel ou information, les services des PFCA interviennent 7j/7 et 24h/24 et ont

accès à l'ensemble des chambres funéraires. Tél. 02.98.83.88.60 ou www.pfca.fr

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : Samedi 23 novembre : 18h00 Messe à Guipronvel ou à Lampaul Ploudalmézeau.

Dimanche 24 novembre : 10h30 Messe à l'église de Ploumoguier

RAPPEL : Une permanence est assurée tous les samedis matin de 10h30 à 11h30 à la salle paroissiale de Plouarzel pour toutes vos demandes (messes pour les défunts, baptêmes, renseignements divers ou autre...).

Atelier de cuisine, santé et plaisir

Maryline Merlet-Cornec, naturopathe et coach en alimentation, vous propose sur PLOUARZEL, une fois par mois, le jeudi soir, des ateliers de cuisine **Santé** et **Plaisir**. Pour vous apprendre à cuisiner sainement et facilement, au quotidien, avec des produits de saison. Je vous invite **le jeudi 28 novembre 2019 à 18h**, salle de l'arrière cuisine de la cantine, street Lannoc, porte presque en face du primeur. Le thème portera sur les plaisirs du petit déjeuner et du brunch. La participation à l'atelier est de 30 euros par participant, apportez votre tablier et votre bonne humeur et je m'occupe de tout le reste.

Information et réservation au minimum 48 heures avant le cours. au 06.62.30.08.22 ou contact@abri-de-gaia.com

TRE-ARZH :

Assemblée générale / Abadenn veur : Dimanche 1er décembre à 10h à l'espace Tud ha Bro (médiathèque). Toutes les personnes intéressées par les activités de l'association y sont cordialement invitées. Contact : J. C. Jezekel au 02.98.89.31.05 ou assotrearzh@yahoo.fr

Yoga Plouarzel: atelier yoga **samedi 23 Novembre** de 14h30 à 17h30 dans la salle Tud Ha Bro à Plouarzel. Cet atelier est l'occasion de découvrir ou d'approfondir la salutation au soleil dans la fluidité puis de s'installer dans une profonde détente et relaxation par la pratique du Yoga Nidra. Tarif: 35€. Info et inscription contacter Céline: 06.21.91.85.52. ou simplementyoga@hotmail.com. Site: <http://www.simplement-yoga.fr/>

Mus'Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2019-2020; Cours de musique tous styles (rock, blues,

jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / musiroise@free.fr

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance

02.98.89.33.47
afr.plouarzel@wanadoo.fr,

www.famillesrurales-plouarzel.org

• **Tricot : VENTE** : L'atelier tricot organise une vente d'écharpes, bonnets confectionnés de leurs mains, **le jeudi 28 novembre de 16h à 18h30 dans le hall de la Maison de l'enfance**. Les bénéficiaires seront reversées à l'association « LA BRISE ».

• **Couture** : L'Association Familles Rurales de Plouarzel sera présente au MARCHÉ DE NOËL du **dimanche 1er décembre 2019** salle du kruguel à Lampaul-Plouarzel organisé par l'école Sainte Marie et Les défis de Morgann. Vous pourrez faire des petites emplettes et découvrir les réalisations de l'atelier couture .

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Vélo Loisirs : Prochain rendez-vous **dimanche 24 octobre** à 9h **pour VTT** à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Randonnée Pédestre :

Mardi 26 novembre : circuit de la Vallée des Seigneurs. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la place Guyader à St Renan à 13h45.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

Samedi 23 novembre U6, U7 plateau à Brélès rdv 13h10 ; U8, U9 entraînement rdv 13h30 ; U11 F à Lampaul contre St Renan RDV 9H45 ; U11 B coupe contre

Plougonvelin rdv 13h15 ; U11 A coupe contre St Renan, Asptt et Plouzane rdv 13h ; U13 à Plouarzel contre La Cavale rdv 13h15. U14, voir Dirigeants; U15 pour Locmaria contre Arzellis, rdv à Plouarzel à 14h; U17 pour Brélès contre GJ St Mathieu, rdv à 14h15; U18 pour Arzellis, rdv à Plouarzel à 14h.

Dimanche 24 novembre : Séniors A pour Lanrivoaré à 15h ; Séniors B pour Lanrivoaré à 13h ; Loisirs pour Guipronvel à 10h.

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasket@orange.fr

Convocation du 23 et 24 novembre : Samedi à la salle de

Kerven 13h15 : Poussins reçoivent St-Renan, 13h15 : Poussines reçoivent PL Sanquer, 14h30 : Minimes filles reçoivent Combrit. Samedi à la salle du bourg 15h30 : Benjamins reçoivent Morlaix, 17h10 : Benjamines reçoivent Ploudalmezeau. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site. Pour l'instant, le club a engagé 14 équipes en championnat. Il est toujours possible de s'inscrire et de faire des séances d'essai dans toutes les catégories durant tout le mois de novembre. De nouvelles équipes seront inscrites en fonction des inscriptions.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Marché de Noël : dimanche 15 décembre : L'association des parents d'élèves de l'école des rives de l'Ildut soutenue par l'amicale laïque de Lanildut, a le plaisir de vous proposer sa première édition de Marché de Noël qui aura lieu le dimanche 15 Décembre de 10 h à 18 h à l'espace Henri Queffelec à Lanildut. De nombreux exposants ont répondu présents et exposeront leurs produits locaux et artisanaux,

gastronomiques, leurs créations artistiques et décoratives. Vin chaud, chocolat chaud et lichoueries seront proposés à l'espace buvette. Des ateliers pour les enfants sont prévus (sur inscription) ainsi que des promenades en calèche et une rencontre avec le père Noël. Entrée gratuite Contact : présidente Aurelie Thieffry : 06.67.90.02.51
lilie.noel@live.fr

L'Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère organise une réunion d'information, au Conquet, salle Des Renards ; le **jeudi 28 novembre** à 10h ; elle sera animée par le président départemental M. Alain POCHER. La salle est située sur l'ancien site de Radio Conquet. L'accès se fait par la route touristique. La réunion sera suivie d'un pot.

ANNONCES / KELEIER

La Ferme de Pen An Dreff : Vente de légumes à la Ferme de Pen, An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h
Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11

Aux Galets Bleus (face au pôle santé) se pare de plaid douilllets, de douces lumières et de bougies pour une ambiance cocooning. Venez vous y réchauffez ! Balnéo

et massage au fluide aromatique et énergisant « le Coeur du Baobab ». 1h de réconfort et de détente à 50 € au lieu de 70 € ce mois de novembre ! Cartes cadeaux, coffrets cadeaux, cosmétiques 100% naturels et biologiques. Des senteurs qui vont vous faire voyager ! Florales, épices ou odeurs vivifiantes de bord de mer... Des savons, des laits et baumes

corporels, des fluides nourrissants... Possibilité d'expédier des colis pour une attention délicate et un effet surprise ! Rens. au 06.70.54.35.56 ou au 10 bis rue des Ecoles Plouarzel. Site internet www.lesgaletsbleus.com ou Facebook ou You tube avec une vidéo de présentation !

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38. Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le mercredi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
Médiathèque / Centre multimédia : 02.98.89.34.94
Bibliothèque-plouarzel@wanadoo.fr/Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI : 02.98.84.28.65
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Réflexologue énergicienne Mme Guquet 07.86.39.26.69

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Cabinet de Kinésithérapie
M. Guermont / Théréné 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
Orthophoniste
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie
Anne Dugornay 06.76.17.84.71
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Taxis
Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr