



# MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

[plouarzel.mairie@wanadoo.fr](mailto:plouarzel.mairie@wanadoo.fr)

[www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 41

12 au 13 octobre 2019  
D'ar 12 ha 13 a viz Here 2019

## Nos cimetières propres pour la Toussaint

La commune a entrepris une démarche de changement de ses pratiques d'entretien des cimetières et vous sollicite régulièrement. C'est une contrainte de nettoyer ses inter-tombes seul, aussi nous vous proposons des matinées collectives de désherbage à partir de 9h :

- Le mercredi 16 octobre à Trézien
- Le mercredi 23 octobre à Plouarzel

Toutes les bonnes volontés sont attendues. Merci à tous.



## Frazenn ar sizhun

"N'eus den ebet hag a ouezfe fardañ krampouezh mat  
gand bleud fall !"

"Nul ne saurait faire de bonnes crêpes avec de la  
mauvaise farine !"

## LES BRICOLEURS DU DIMANCHE :

**Ne plus jeter, apprendre à réparer ....**  
L'équipe de bénévoles vous attendent avec  
vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de  
personnes avec diverses compétences  
équipées d'outils, venez donner une  
deuxième vie à vos objets.

**Accès ouvert à tous. Rendez-vous :**  
dimanche 13 octobre de 9h30 à 12h.

**Lieu :** Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

**PLOUARZEL**  
**SALLE POLYVALENTE**

**Vendredi 18 octobre**  
**8h - 12h30**

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

[donbesang.efs.sante.fr](http://donbesang.efs.sante.fr)



**TELETHON 2019**  
**ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !**

**SAMEDI SPORTIF**

**19 OCTOBRE**

**9H30 - 12H30**

**SALLE KERVERN. PLOUARZEL**

**NOMBREUX ATELIERS SPORTIFS**

**PLOUMOGUER** *Plouarzel*  
TI-KÉR PLONGER *Cap sur la mer d'iroise*



**LES BIDOURICS**

Association Assistantes Maternelles

**VIDE GRENIER**

**Dimanche 20 octobre 2019**

**De 9h à 17h**

**Salle omnisport bourg  
Plouarzel**

## MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

**Menu de la cantine** : **lundi** : Pâté de campagne / cornichon, omelette maison/haricots beurre, carré frais, raisin blanc ; **mardi** : Concombre bulgare, blanc de poulet provençale/pommes-de-terre grand-mère, kiri, far breton maison ; **mercredi** : Carotte râpée vinaigrette, roti de dinde/pommes duchesse, vache qui rit, clémentine ; **jeudi** : Feuilleté fromage, steak de porc aux herbes/carotte jeune, tome blanche à la coupe, poire ; **vendredi** : tomate, morue dessalée/purée de carotte, kiri, mousse chocolat au lait.

### RECRUTEMENT AGENTS

#### RECENSEURS COMMUNE DE

**PLOUARZEL**. La commune est chargée d'organiser le recensement général de la population qui se déroule tous les cinq ans, sous l'égide de l'INSEE. Pour la campagne de 2020 qui se déroulera du **15 janvier au 16 février 2020**, la commune de Plouarzel recherche des agents recenseurs. Sous l'autorité du coordonnateur communal, les agents recenseurs procèdent à la collecte des informations sur le terrain auprès des habitants. Les personnes intéressées sont invitées à envoyer leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation **avant le 5 novembre 2019** à l'attention de M.

le Maire, Plas Ker 29180 PLOUARZEL

- **Missions** : Suivre obligatoirement les formations assurées par l'INSEE début janvier ; Effectuer la tournée de reconnaissance ; Assurer la collecte des données ; Assurer le suivi des dossiers par adresse et tenir à jour son carnet de tournée ; Rendre compte régulièrement de l'avancement du travail.

- **Profil recherché** : grande disponibilité quotidienne ; sens de l'orientation et méthode) ; Aptitudes relationnelles, capacité au dialogue ; Permis B et véhicule personnel exigés

#### Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou [bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr).

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

- **Jusqu'au 5 Novembre** la médiathèque présente l'exposition "Nos héros préférés, 50 ans de l'école des loisirs": albums, jeux, illustrations à découvrir.

- **Chaque mercredi** venez profiter de jeux de société pour toute la famille.

- **La librairie ambulante Lili Roulotte** sera présente sur la place de la mairie le **mardi 15 octobre**. Les séances lectures sont complètes, mais la librairie sera ouverte de 14h à 19h. Une soirée

info-débat sur l'importance de la lecture pour le tout-petit aura lieu à 20h30 à la médiathèque. gratuit, sur inscription.

- **Heure numérique des enfants le mercredi 16 octobre** à 11h : applications et histoires interactives sur le thème des contes.

- **Pyjama party** pour les 4-6 ans le vendredi 18 Octobre à 20h : enfiler ton pyjama, emmener ton doudou et viens profiter des histoires et des surprises proposées par les animatrices. gratuit, sur inscription.

- **Goûter philo 8-14 ans** sur le thème de la liberté le mercredi 23 octobre à 16h. gratuit, Sur inscription.

**Téléthon** : Le Téléthon se prépare entre les communes de Plouarzel et Ploumoguier: Déjà quelques dates à retenir:

-A Plouarzel : la fête du sport salle Kerven, le samedi 19 octobre en matinée.

-A Ploumoguier : une marche le mardi 29 octobre ; une rando VTT le dimanche 17 novembre ; un tournoi de pétanque le samedi 7 décembre. Un kig à Farz le dimanche 8 décembre.

**L'Epicerie sociale mobile** : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

## VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

**Vie paroissiale** : **Samedi 12 octobre** : 18h00 Messe à l'église de Milizac ou Lampaul Ploudalmézeau. **Dimanche 13 octobre** : 10h30 Messe en famille à l'église de Plouarzel

#### L'association SWING PENN AR

**BED de PLOUARZEL**, organise une stage de HIP HOP/ STREET DANCE le **MARDI 22 OCTOBRE 2019** de 16 H 30 à 17 h 45 pour les 6 - 8 ans - salle polyvalente de PLOUARZEL, stage animé par Virginie GIRAudeau, Maître de danse de notre association. Ce stage est gratuit et à la portée de tous. Il pourrait être une découverte pour les jeunes qui souhaitent avoir une activité extra-scolaire le mercredi. Rens. et inscriptions auprès de M. PAPY au 06.81.01.40.06 ou par email [swingdanse29@orange.fr](mailto:swingdanse29@orange.fr)

#### TRE-ARZH : Kenteliou noz

Titourou / renseignements : J. C. Jezekel au 02.98.89.31.05

**Novembre** : mois du film documentaire Miz Du : miz an teulfilmou. Tre-Arzh vous propose 2 projections : le **vendredi 8 novembre**, "Yann Fañch Kemener" chanteur breton récemment décédé - film en breton sous-titré et le **lundi 11 novembre**, "Wait and see" ; une approche très intéressante du Brexit et de ses conséquences sur les pêcheurs bretons et anglais.

#### Ecolieu PADUS / Asso

**Buzug&Co** : Vend surplus verger: Pommes à partir d'1€/kg. Diverses variétés - Sans traitements. le vendredi de 17h à 19h ou à la demande. Toutes les infos de l'écolieu sur Facebook "Ecolieu PADUS", au 06.86.98.26.14, ou [ecolieupadus@gozmail.bzh](mailto:ecolieupadus@gozmail.bzh)

**Une soirée des 40 ans** est organisée afin de réunir celles et ceux nés en 1979, soit originaires, soit habitant Plouarzel. Une date est prévue : le **samedi 30**

**novembre** prochain. Programme à définir. Les conjoints sont invités. Renseignements et inscriptions : Lydie Kerfourn Guenoden 06.62.11.90.39 - Céline Le Treut Le Roux : 06.61.14.97.13 ; Patricia Cornen : 07.81.05.19.35 - Cédric Petton : 06.37.09.11.00

#### Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h. Au programme: jeux de sociétés, vidéos, projets, ateliers divers...

- **Cap actus octobre 2019 (sur inscription)**. **Samedi 12 octobre** : spectacle de danse orientale au Mac Orlan à Brest de 19h à 22h30 / 3 € + prévoir argent de poche pour le repas

- **Fête du sport** : L'association participe à la fête du sport, au profit du téléthon, le **samedi 19 octobre** de 9h à 12h. Nous recherchons des bénévoles pour nous aider au stand maquillage.

### ● **Formation Baby-sitter**

L'association Cap ados, en partenariat avec l'association Familles Rurales de Plouarzel et le multi-accueil "l'île aux enfants", propose aux jeunes de + de 16 ans, une formation baby-sitter durant les vacances d'Automne 2019. Une réunion d'information aura lieu le **lundi 21 octobre 2019** à 18h30 à l'espace jeunesse de Plouarzel. Inscription obligatoire.

### ● **Bal des sorciers et sorcières :**

L'association Familles Rurales de Plouarzel en collaboration avec Cap ados organise pour la Troisième année consécutive « LE BAL DES SORCIERS ET SORCIERES », le **jeudi 31 octobre** de 18h à 21h (salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel). Inscriptions obligatoires avant le **mercredi 30 octobre** au 02.98.89.33.47 ou 09.87.01.73.59. Tarif : 3€/pers (adhérent familles rurales) 5€/pers non-adhérent familles rurales) (comprend boisson, restauration et sachet de bonbons à chaque enfant) Action au profit du Téléthon.

**Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance :** 02.98.89.33.47

[afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr),

[www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org)

● **Atelier cuisine :** Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes)

vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis et vous dégusterez ensemble sur place. Dates : **vendredi 18 octobre 2019** de 18h à 21h30 ou le **mardi 22 octobre** de 10h à 13h30 ou **vendredi 25 octobre** de 18h à 21h30. Au menu Profiteroles de Blé noir au fromage frais, Lieu jaune poché au thé, beurre d'algues et brunoise de légumes, Pomme au four au caramel au beurre salé façon un chef au menu, Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel, Tarifs 2019 : 21 € par personne / séance (habitants de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier) et 26 € pour les autres. Inscriptions : au 02.98.89.33.47

### ● **Atelier la bulle des émotions :**

L'association Familles rurales en partenariat avec Maryline MOREAU sophrologue installé à Plouarzel propose : **Le Dimanche 20 Octobre** un atelier « Chasser la colère » pour les enfants à partir de 5 ans. De 10h à 11h pour les enfants nés 2014-2013-2012, de 11h15 à 12h15 pour les enfants nés en 2011-2010-2009. Coût : 15€/enfants. Ou le **Mercredi 23 octobre** atelier Duo parent/enfant ou grands-parents /petits enfants sur le thème Chasser la colère de 9h45 à 10h45 pour les enfants âgés de 3 à 6 ans, de 11h00 à 12h00 pour les enfants âgés de 6 à 11 ans. Inscriptions et

renseignements auprès de Anne-France CLOAREC au 02.98.89.33.47

### ● **Atelier grands-parents/petits-enfants: (vacances de la toussaint)**

L'association organise un atelier cuisine Grands-parents/petits-enfants pendant les vacances d'octobre. **Le Mardi 22 octobre** à la salle polyvalente de Plouarzel de 14h à 16h30 ou **Le vendredi 25 octobre** à la salle polyvalente de Plouarzel de 14h à 16h30. Encadré par le chef Enguerrand Mahé venez passer un moment convivial avec votre petit-enfant autour de la cuisine (confection de différents gâteaux et dégustation) Coût : 20€ par binôme. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47

**Sortie des 70 ans :** Vous êtes nés en 1949 à Plouarzel ou vous y résidez actuellement. Venez partager un moment de rencontre-retrouvailles autour d'un déjeuner servi au restaurant « Le Triskell » à Lampaul Plouarzel (Porscaff), le samedi 9 novembre. Contact, inscription avant le 23 octobre auprès de : Eliane Thépaut 06.29.02.14.64 ou Yvonne Joncqueur 02.98.89.66.56 ou Simone Quéré 02.98.89.64.04. Prix : 25 €, réglable à l'inscription. Les nouveaux arrivants seront les bienvenus.

## VIE SPORTIVE / SPORTOU

**Plouarzel Vélo Loisirs :** Prochain rendez-vous **dimanche 13 octobre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

**Randonnée Pédestre : Mardi 15 octobre :** circuit de Moulin Neuf/Kerlanou. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du Moulin Neuf à Ploudalmézeau à 13h45.

### **Le Tennis club du Phare Ouest**

organise un stage de tennis le **22 et 23 octobre** à la salle de Kerven à Plouarzel. Ce stage de 2x2h est ouvert aux enfants et aux adultes (initiation ou loisir) pour un tarif de 40 euros. Pour plus de renseignements, veuillez contacter le moniteur de tennis du club à son adresse: [nikolas.albert@gmail.com](mailto:nikolas.albert@gmail.com).

### **Plouarzel Basket Club :**

[plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr)

**Convocation du 12 et 13 Octobre :** Samedi à la salle du Bourg 18h00 : Minimes Filles reçoivent St-Laurent. Samedi à la salle de Kerven 13h : Mini-poussines reçoivent un plateau ; 14h00 : Benjamins reçoivent BC Kernic ; 15h40 : Espoirs masculins reçoivent Plabennec ; 17h20 : Bejamins reçoivent PL-Sanquer. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site. Entraînements et inscriptions. Pour l'instant, le club a engagé 14 équipes en championnat. Il est toujours possible de s'inscrire et de faire des séances d'essai dans toutes les catégories durant tout le mois de septembre. De nouvelles équipes seront inscrites en fonction des inscriptions.

### **Etoile Saint Arzel :**

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

**Samedi 12 Octobre :** U6, U7 entraînement RDV 13h30 ; U8 plateau à Plouarzel rdv 13h30 ; U9 plateau à La Légion rdv 13h ; U11 F Coupe ; U11 B pour Le Pilier Rouge rdv 13h ; U11 A coupe contre Lampaul et Guilers rdv 12h45 ; U13 pour Breles rdv 13h15 ; U18 à Brélès contre GJ 4 Clochers, rdv à 14h15 ; U17 à Plouarzel contre GJ Baies Guisseny, rdv à 14h15 ; U15 pour GJ Bourg-Blanc/Lannilis, rdv à Plouarzel à 12h ; U14 à Lampaul contre GJ Enclos Lampaul, rdv à 14h15. **Dimanche 13 Octobre :** Séniors A contre Plouzané à 15h ; Séniors B pour Kersaint à 13h ; Loisirs contre Landerneau à 10h.

**INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL**

**Projection de quatre courts-métrages** de Maëva LE HIR, tournés en partie dans le Pays d'Iroise le **Samedi 26 octobre** à 18h à la salle Océane. Avec "Bevañ pe mervel" (2014, 2'20"), "Je suis inébranlable" (2015, 2'20"), "Water

Closed" (2017, 24'30") et "Le Goûter d'Anniversaire" (2018, 4'55"), venez redécouvrir Ploumoguier, Brest et le Pays d'Iroise à travers deux drames, une comédie (road movie) et un film noir, traitant tous de sujets

universels et/ou d'actualité. Gratuite, la projection sera suivie d'un échange avec la réalisatrice et une partie des équipes de tournage autour d'un pot. »

**ANNONCES / KELEIER**

**Etudiant en 3ème année en école d'ingénieur** je propose des cours de maths pour les lycéens et collégiens, disponible le week-end et le soir en semaine. Maël Floc'h : 07.89.01.64.67 ou m6floch@enib.fr

**Les Galets Bleus** : Les vacances de la Toussaint approchent... Réservez un moment de bien être rien que pour vous aux Galets Bleus ! (Face au pôle santé). Dans l'esprit de la thalassothérapie, ambiance bord de mer avec bain aux jets hydromassants, cataplasmes de boues marines pour dénouer vos tensions musculaires, enveloppement aux algues pour reminéraliser votre organisme... Mais aussi du massage, des soins visage et corps, des conseils pour se détendre et prendre soin de soi ! Et bien sûr des cosmétiques naturels et biologiques, notre peau se respecte ! Pour un moment privilégié avec son enfant : Soins Duo 1 parent/1 enfant. Chacun

reçoit un bain aux jets hydromassant et un massage détente. Séance de 1h15 à 60 € pour deux. Réservez au 06.70.54.35.56 / veronique@lesgaletsbleus.com 10 bis rue des Ecoles - Plouarzel Du lundi au samedi midi sauf les mercredis après midi Site internet lesgaletsbleus.com ou sur Facebook

**SAFTI Plouarzel et ses environs** : Vous souhaitez acheter, vendre un bien immobilier ou un terrain, faites appel à un professionnel de l'immobilier. Votre nouveau conseiller en immobilier Stéphane Cariou répondra à vous attente et vous conseillera. Contactez moi au 06.02.35.40.72 ou par mail à stephane.cariou@safti.fr

**La Ferme de Pen An Dreff** : Vente de légumes à la Ferme de Pen, An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11

**3C Chiens Chats Compagnie** s'occupe de tout : visites à domicile, promenades, taxi animalier, soins et conseils. N'hésitez pas à nous contacter au 06.82.77.96.99 ou par mail : 3c.compagnie@free.fr. La 3C vous recommande Canicoach29 (06.79.88.99.70) pour l'éducation de votre compagnon ainsi que AM toilette canin à domicile (06.20.05.09.65). Une équipe de professionnels à votre service !

**Alain Poupart** : Conseil en rénovation énergétique dépannage et entretien chauffage, dépannage et entretien VMC, électricité, dépannage plomberie, bilan énergétique personnalisé de votre bien, conseils pour le choix des travaux, mise en relation avec des professionnels reconnus, suivi et réception des travaux, imagerie thermique, recherche de fuite.: 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

**MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ**

**Mairie** : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr  
**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le mercredi.  
**Plouarzel Animation** : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr  
**Médiathèque** 02.98.89.34.94. Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr  
 Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.  
**Centre multimédia** : Centremultimedia-plouarzel@orange.fr  
 Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.  
**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.  
**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65  
**Déchetterie** : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.  
**Poste** : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h  
**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71  
**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15  
 Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91  
 Dr Lazennec 02.98.89.34.95  
**Pharmacie de garde** 32 37.  
**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43  
**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60  
**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44  
**Pédicure Podologue Mme Savina** 02.98.89.33.42  
**Sophrologue Mme Moreau** 06.50.23.25.81  
**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22  
**Sage-femme Mme Le Reste** 06.72.19.08.43

**Infirmiers**  
 Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70  
 Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
 Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
**Cabinet de Kinésithérapie**  
 M. Guermont / Théréné 02.98.89.60.10  
 Mme Le Verge 02.98.89.36.15  
 Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21  
**Cabinet d'Ostéopathie** :  
 M. Bellec 06.59.42.89.19  
 M. Vaillant 02.98.37.28.21  
**Réflexologue énergicienne Mme Guquet** 07.86.39.26.69  
**Dentiste M. Evain** 02.98.89.63.36  
**Orthophoniste**  
 Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
 Mme Calvez 09.87.15.28.66  
 Mme Poels 09.82.59.82.41  
**Psychologue M. Labous** 06.30.26.32.63  
**Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciobioénergie**  
 Anne Dugornay 06.76.17.84.71  
**Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme**  
 Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
**Taxis**  
 Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
 Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31  
 Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43  
**ENEDIS (service dépannage)** 09.726.750.29  
**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78  
**Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr**