



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 40

5 au 6 octobre 2019

D'ar 5 ha 6 a viz Here 2019

Don de sang

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG

PLOUARZEL SALLE POLYVALENTE

Vendredi 18 octobre 8h - 12h30

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

[f](https://www.facebook.com/dondesang) [i](https://www.instagram.com/dondesang) [in](https://www.linkedin.com/company/dondesang) [yt](https://www.youtube.com/channel/UC...)

dondesang.efs.sante.fr

1 800 109 888

Frazenn ar sizhun

N'eo ket ar re binvidig a zesko d'ar re baour debrñ yod !"

(mot à mot ; ce ne sont pas les riches qui apprendront aux pauvres à manger de la bouillie)
"Ce n'est pas aux vieux singes qu'on apprend à faire la grimace !"

(réponse à la phrase de la semaine dernière : c'hoar ar person eo gwreg ar miliner - la soeur du recteur est l'épouse du meunier)

TELETHON 2019

SAMEDI SPORTIF

Le 19 OCTOBRE 9H30-12H30

SALLE KERVERN-PLOUARZEL

NOMBREUX ATELIERS.

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE :

Ne plus jeter, apprendre à réparer

....

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets.

Accès ouvert à tous. Rendez-vous : dimanche 13 octobre de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

LES BIDOURICS

Association Assistantes Maternelles

VIDE GRENIER

Dimanche 20 octobre 2019
De 9h à 17h
Salle omnisport bourg
Plouarzel

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

Objets trouvés : une gourmète et une montre. Les réclamer à la mairie.

Menu de la cantine : **lundi** : Assortiment Salade verte, hachis parmentier, emmental râpé, pomme elstar ; **mardi** : Potage maison,

tajine d'agneau aux abricots/semoule méditerranéenne, chavroux, ananas ; **mercredi** : Feta concombre, paupiette de veau/petits pois, glace vanille /fraise ; **jeudi** : tomate vinaigrette, boulette de légumineuse/ frites, tome blanche à la coupe, compote de fruits ;

vendredi : Iceberg emmental, darne de cabillaud/riz thai, fromage blanc.

L'Epicerie sociale mobile : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Pass Culture vous avez 18 ans, profitez du Pass Culture. Le dispositif du Ministère de la Culture est une web-application qui vous permet de trouver des activités et des biens culturels en ligne. **Inscrivez-vous et vous bénéficiez de 500 €** pour réserver des concerts, des livres, des entrées dans des musées, du théâtre, des festivals, des cours pratiques artistiques, des instruments de musique... Lien d'inscription : pass.culture.fr

Festivités 2020 : Une réunion aura lieu le **jeudi 17 octobre** à 20h30 à la mairie.

RECRUTEMENT AGENTS RECENSEURS COMMUNE DE PLOUARZEL. La commune est chargée d'organiser le recensement général de la population qui se déroule tous les cinq ans, sous l'égide de l'INSEE. Pour la campagne de 2020 qui se déroulera du **15 janvier au 16 février 2020**, la commune de Plouarzel recherche des agents recenseurs. Sous l'autorité du coordonnateur communal, les agents recenseurs procèdent à la collecte des informations sur le terrain auprès des habitants. Les personnes

intéressées sont invitées à envoyer leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation **avant le 5 novembre 2019** à l'attention de M. le Maire, Plas Ker 29180 PLOUARZEL

● **Missions** : Suivre obligatoirement les formations assurées par l'INSEE début janvier ; Effectuer la tournée de reconnaissance ; Assurer la collecte des données ; Assurer le suivi des dossiers par adresse et tenir à jour son carnet de tournée ; Rendre compte régulièrement de l'avancement du travail.

● **Profil recherché** : grande disponibilité quotidienne ; sens de l'orientation et méthode ; Aptitudes relationnelles, capacité au dialogue ; Permis B et véhicule personnel exigés

Téléthon : Le Téléthon se prépare entre les communes de Plouarzel et Ploumoguier: Déjà quelques dates à retenir:

-A Plouarzel : la fête du sport salle Kerven, le samedi 19 octobre en matinée.

-A Ploumoguier : une marche le mardi 29 octobre ; une rando VTT le dimanche 17 novembre ; un tournoi de pétanque le samedi 7 décembre.

Un kig à Farz le dimanche 8 décembre.

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

● Jusqu'au 5 Novembre la médiathèque présente l'exposition "Nos héros préférés, 50 ans de l'école des loisirs": albums, jeux, illustrations à découvrir.

● Chaque mercredi venez profiter de jeux de société pour toute la famille.

● Séance bébés lecteurs le **samedi 5 octobre** à 11h, il reste des places.

● **La librairie ambulante Lili Roulotte** sera présente le **mardi 15 octobre** sur la place de la mairie. Les séances lectures sont complètes, mais la librairie sera ouverte de 14h à 19h. Une soirée info-débat sur l'importance de la lecture pour le tout-petit aura lieu à 20h30 à la médiathèque. gratuit, sur inscription.

● **Heure numérique des enfants** le mercredi 16 octobre à 11h : applications et histoires interactives sur le thème des contes. Goûter philo 8-14 ans sur le thème de la liberté le mercredi 23 octobre à 16h. Sur inscription.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : **Samedi 5 octobre** : 18h00 Messe à l'église de Lamber. **Dimanche 6 octobre** : 10h30 Messe en famille à l'église de Lampaul Plouarzel / Séance d'Eveil à la Foi pour les 3 / 7 ans

SOIREE DES 40 ANS : Une réunion est prévue **mardi 8 octobre** à 20h au foyer des jeunes (à gauche de la mairie) pour l'organisation d'une soirée réunissant celles et ceux nés en 1979, soit originaires, soit habitant Plouarzel.

Sortie des 70 ans : Vous êtes nés en 1949 à Plouarzel ou vous y résidez actuellement. Venez partager un moment de rencontre-retrouvailles autour d'un déjeuner servi au restaurant « Le Triskell » à Lampaul Plouarzel (Porscaff), le samedi 9 novembre. Contact, inscription avant le 23 octobre auprès de : Eliane Thépaut 06.29.02.14.64 ou Yvonne Joncqueur 02.98.89.66.56 ou Simone Quéré 02.98.89.64.04. Prix : 25 €, réglable à l'inscription. Les nouveaux arrivants seront les bienvenus.

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h. Au programme: jeux de sociétés, vidéos, projets, ateliers divers...

● **Cap actus octobre 2019 (sur inscription). Samedi 5 octobre** : Atelier photo de 14h à 17h / gratuit **Samedi 12 octobre** : spectacle de danse orientale au Mac Orlan à Brest de 19h à 22h30 / 3 € + prévoir argent de poche pour le repas

● **Fête du sport** : L'association participe à la fête du sport, au profit du téléthon, le **samedi 19 octobre** de 9h à 12h. Nous recherchons des bénévoles pour nous aider au stand maquillage.

● **Formation Baby-sitter** L'association Cap ados, en partenariat avec l'association Familles Rurales de Plouarzel et le multi-accueil "l'île aux enfants", propose aux jeunes de + de 16 ans, une formation baby-sitter durant les vacances d'Automne 2019. Une réunion d'information aura lieu le **lundi 21 octobre 2019** à 18h30 à l'espace jeunesse de Plouarzel. Inscription obligatoire.

● **Bal des sorciers et sorcières** : L'association Cap ados, en partenariat avec Familles Rurales Plouarzel, organise le "Bal des sorciers et sorcières" au profit du téléthon, le **jeudi 31 octobre 2019** de 18h à 21h à la salle du Krugel de Lampaul Plouarzel. Entrée + restauration : 3 € par personne (adhérent Familles Rurales) - 5 € par personne (non adhérent). Inscription obligatoire.

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance

02.98.89.33.47
afr.plouarzel@wanadoo.fr,
www.famillesrurales-plouarzel.org

● **Atelier couture** : Cours couture, **Mardi 8 octobre** : groupe 2 (2ème année) de 9h à 12h, **Jeudi 10 octobre** : groupe initiés de 9h à 12h

● **Conte pour enfants au Jardin Partagé, le samedi 5 octobre 2019 à 10h30** au jardin partagé (Route de Kéranguéné à Plouarzel) « **Un régal de potager** » Conte animée par Céline GUMUCHIAN, une jardinière passionnée, pleine d'amour et de patience, crée un magnifique potager, composé de

choux, salades, petit pois, poireaux et carottes. Mais la nuit, des petites bêtes affamées dévorent tout. Comment vivre ensemble en harmonie, quand tout le monde a faim ? Spectacle enfants à partir de 4 ans (gratuit). Réservations obligatoires : 02.98.89.33.47 (Places limitées)

TRE-ARZH : Kenteliou noz Titourou / renseignements : J. C. Jezekel au 02.98.89.31.05

Novembre : mois du film documentaire Miz Du : miz an teulfilmou. Tre-Arzh vous propose 2 projections : le **vendredi 8 novembre**, "Yann Fañch

Kemener" chanteur breton récemment décédé - film en breton sous-titré. "Wait and see" ; le **lundi 11 novembre**, une approche très intéressante du Brexit et de ses conséquences sur les pêcheurs bretons et anglais.

L'association SWING PENN AR BED de PLOUARZEL, organise une stage de HIP HOP/ STREET DANCE le **MARDI 22 OCTOBRE 2019** de 16 H 30 à 17 h 45 pour les 6 - 8 ans - salle polyvalente de PLOUARZEL, stage animé par Virginie GIRAUDEAU, Maître de danse de notre association. Ce stage est gratuit et à la portée de

tous. Il pourrait être une découverte pour les jeunes qui souhaitent avoir une activité extra-scolaire le mercredi. Rens. et inscriptions auprès de M. PAPY au 06.81.01.40.06 ou par email swingdanse29@orange.fr

Ecolieu PADUS / Asso Buzug&Co : Vend surplus verger: Pommes à partir d'1€/kg. Diverses variétés - Sans traitements. le vendredi de 17h à 19h ou à la demande. Toutes les infos de l'écolieu sur Facebook "Ecolieu PADUS", au 06.86.98.26.14, ou ecolieupadus@gozmail.bzh

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Vélo Loisirs : Prochain rendez-vous **dimanche 6 octobre** à 9h pour **VTT** à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Randonnée Pédestre : Mardi 8 octobre : circuit de Lannildut/pays du goémon. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du Crapaud à 13h50.

Création d'un club de pétanque : Boulistes débutants, amateurs ou experts, nous vous proposons de nous réunir au sein d'un club de pétanque, ouvert à tous, petits et grands, hommes et femmes! Le projet de boudrome nous permettra de nous retrouver dans la bonne humeur pour des parties conviviales ! Une réunion d'information est prévue prochainement (date à venir), à laquelle chacun est bienvenu ! Pour tout renseignement, André: 07.85.17.76.06. Ou par mail: projetpetanqueplouarzel@hotmail.com

Si on bougeait en iroise pour les adultes cours mixtes (Messieurs vous êtes les bienvenus), **gym dynamique** : lundi : 09h-10h (Krugel Lampaul-Plouarzel LP) et vendredi : 09h-10h (salle polyvalente Plouarzel P). **gym**

bien être : mardi : 10h30-11h30 (P) et vendredi : 10h30-11h30 (P) ; **gym douce** : jeudi 09h-10h (P) ; **pilates** : mardi 15h30-16h30 (P) et jeudi 18h45-19h45 (LP) ; gym fitness : mercredi 18h30-19h30 (LP) ; **danse en rythme** : mercredi 19h30-20h30 (LP) ; **strong** : samedi 10h00-11h00 (LP) ; **zumba** : samedi 11h-12h (LP) ; **hit cardio** : lundi 19h15-20h15 (LP) ; **Pour les enfants** : danse actuelle : pour les 7-12 ans mercredi : 14h-15h. Rens. 06.59.19.61.46 ou 06.84.41.48.70. gym.iroise@gmail.com

Badminton : Le **samedi 19 octobre**, le BBMP fête ses 20 ans. Participation au repas: 10€ par adulte et 5€ par enfant. Informations complémentaires et inscriptions à 20ans@bbmp.fr en indiquant vos nom/prénom et nombre de personnes au repas. Date limite: 10/10/2019. Ambiance garantie ! On vous attend très nombreux !

Plouarzel Basket Club : plouarzelbasket@orange.fr
Convocation du 05 et 06 Octobre : **Samedi** à la salle du Bourg 14h00 : Poussines reçoivent un plateau, 15h30 : Minimes Gars reçoivent Plouzané, 19h15 :

Séniors Filles 1 reçoivent St-Renan, 21h15 : Séniors Gars 1 reçoivent St-Renan. **Dimanche** à la salle du bourg 15h00 : Séniors Gars 2 reçoivent Les Aigles de Brest. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site. Entraînements et inscriptions. Pour l'instant, le club a engagé 14 équipes en championnat. Il est toujours possible de s'inscrire et de faire des séances d'essai dans toutes les catégories durant tout le mois de septembre. De nouvelles équipes seront inscrites en fonction des inscriptions.

Etoile Saint Arzel : <http://etoilesaintarzel.free.fr>
Samedi 5 Octobre : U6, U7 plateau à Ploumoguier RDV 13h10 ; U8, U9 entraînement rdv 13h30 ; U11 F pour Dirinon rdv 9h15 ; U11 B pour Guilers rdv 13h ; U11 A pour Ploudalmezeau; U13 pour Breles; U14 à Plouarzel contre Plouzané 2,rdv à 14h15 ; U15 pour St Renan 2,rdv à Plouarzel à 14h; U17 pour L'ASB 2,rdv à Plouarzel à 13h40 ; U18 voir Dirigeants. **Dimanche 6 Octobre** : Séniors A pour Ploudalmézeau à 15h30 ; Séniors B pour Locmaria à 13h30 ; Loisirs pour Portsall à 10h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

L' édition 2019 de « Trombines Park » aura lieu durant les vacances de la Toussaint du jeudi 24 au dimanche 27 octobre au gymnase de Landunvez. Venez vous amuser au milieu de 3000 m² de jeux et structures gonflables (manège, grands toboggans, méga parcours, etc ...). Les jeudi 24 et

vendredi 25, le parc accueillera également les centres de loisirs. Horaires d'ouverture au public:10-17h30. Tarifs : 3 ans et moins : entrée gratuite – Plus de 3 ans : 5€ – Accompagnant : 2€ (une boisson chaude offerte) – Centres de loisirs et assistantes maternelles : 3€. Pass 4 jours : 15€ – Pass 3 jours :

10 € – Anniversaire : 3€. Sur place : buvette, crêpes, bonbons. **L'association Trombines d'Iroise recherche des bénévoles pour l'épauler dans l'organisation de cet évènement.** **Renseignements** : Raphaël Cabon – 06.88.56.21.99 ou cabon.rafael@orange.fr

Poésies et Chansons par le Groupe Chantélie : La chapelle Saint-Ourzal de Porspoder est heureuse d'accueillir dimanche 6 octobre à 16h, le groupe Chantélie de Plouarzel pour un moment de poésie. Janette, Muriel, et France vous feront voyager sur les textes

de Baudelaire, Du Bellay, Desnos... et les chansons de Moustaki, Aznavour, Brassens..

STAGE DE NATATION : Vacances de la Toussaint 2019. Les vacances de la Toussaint approchent ! « La Piscine » à

Porspoder vous propose des stages de natation sur 5 jours. Rens. Véronique au 06.76.82.28.22, veronique.for@wanadoo.fr (« La Piscine », 51 Route de Melon, 29840 Porspoder)

ANNONCES / KELEIER

Prenez soin de vous ! Venez aux Galets Bleus ! (Face au pôle santé) Massages, soins du corps, bain aux jets hydromassants pour une détente garantie et dénouer vos tensions musculaires. Avec l'arrivée de l'automne, le vent et le froid, la peau de notre visage a besoin de retrouver du confort. Et pour faire plaisir ou suggérer l'idée pour soi, les cartes cadeaux sont disponibles toute l'année ! Vous choisissez le montant et la personne choisit son soin au moment de la prise de rendez vous. Pour un soin au plus proche de vos besoins ! Contactez moi au 06.70.54.35.56, Facebook ou www.lesgaletsbleus.com

Porte ouverte atelier Jean-Noël Riou, artiste peintre, les 5 et 6 octobre 2019 de 10h à 12h et de 14h à 19h, 205 rue des Frégates à Plouarzel.

La Menuiserie LE GALL à Brélès, recherche 1 charpentier et 2

menuisiers polyvalents avec expérience. Postes à pourvoir dès septembre. Contact : 02.98.04.31.02 menuiserie.le-gall@orange.fr

GLE ELECTRICITE : Neuf et rénovation, dépannage de vos installations, mise aux normes. VMC, chauffage électrique, remplacement de ballon d'eau chaude, interphone, motorisation volet et portail. Louis GOACHET : 07.61.32.85.16 louis.goachet@outlook.fr

La belle maison : Frédéric Gélébart. ramonage de poêles à bois et de cheminées, nettoyage de gouttières, travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 street Ar Stivell - Plouarzel - 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

La Ferme de Pen An Dreff : Vente de légumes à la Ferme de Pen, An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11

3C Chiens Chats Compagnie s'occupe de tout : visites à domicile, promenades, taxi animalier, soins et conseils. N'hésitez pas à nous contacter au 06.82.77.96.99 ou par mail : 3c.compagnie@free.fr. La 3C vous recommande Canicoach29 (06.79.88.99.70) pour l'éducation de votre compagnon ainsi que AM toilettage canin à domicile (06.20.05.09.65). Une équipe de professionnels à votre service !

Alain Poupart : Conseil en rénovation énergétique dépannage et entretien chauffage, dépannage et entretien VMC, électricité, dépannage plomberie, bilan énergétique personnalisé de votre bien, conseils pour le choix des travaux, mise en relation avec des professionnels reconnus, suivi et réception des travaux, imagerie thermique, recherche de fuite.: 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie - Plouarzel. Mairie@wanadoo.fr
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38. Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le mercredi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
Médiathèque 02.98.89.34.94. Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
 Horaires : Mardi 10h-12h et 16h30-18h30, Mercredi 10h-12h et 14h-17h30, Vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, Dimanche 10h30-12h..
Centre multimédia : Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
 Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI : 02.98.84.28.65
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
 Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91
 Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
 Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
 Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
 Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Cabinet de Kinésithérapie
 M. Guermont / Théréné 02.98.89.60.10
 Mme Le Verge 02.98.89.36.15
 Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21
Cabinet d'Ostéopathie :
 M. Bellec 06.59.42.89.19
 M. Vaillant 02.98.37.28.21
Réflexologue énergicienne Mme Guquet 07.86.39.26.69
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
Orthophoniste
 Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
 Mme Calvez 09.87.15.28.66
 Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie
 Anne Dugornay 06.76.17.84.71
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
 Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Taxis
 Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
 Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
 Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr