



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 39

28 au 29 septembre 2019
D'ar 28 ha 29 a viz Gwengolo 2019

LES BIDOURICS

Association Assistantes Maternelles

VIDE GRENIER

Dimanche 20 octobre 2019

De 9h à 17h
Salle omnisport bourg
Plouarzel

Restauration sur place
Entrée visiteurs : 1.50€

Tarifs des stands :

- * Forfait Module de 3 mètres de longueur 10.00 €
- * ou le mètre linéaire 4.00 €

Pour une meilleure organisation (réservation de votre emplacement...), vous pouvez vous inscrire, dès à présent :
Madame Chantal REUX 45 rue des frégates 29810 Plouarzel
☎ 02 98 84 01 07 bidourics@laposte.net

Frazenn ar sizhun

"Deoc'h-c'hwi da gavout ar respont ; aes eo ! A vous de trouver la réponse ; c'est facile !"

"Ur wezenn e penn va zi, peder berenn enni ! E tremenas ar person hag e c'hoar, ar miliner hag e wreg ! Am-oa roet peb a berenn dezho ha c'hoazh e chome unan ganin !"

"J'ai un arbre au bout de la maison et quatre poires ! Passa le recteur et sa soeur, le meunier et sa femme ! Je leur avais donné chacun une poire et il m'en restait une encore !"

La Sant'Iroise
La Santé pour tous

OCTOBRE ROSE

Dépistage du cancer du sein

www.pays-iroise.bzh Contact : 02 98 84 94 86

Ploudalmézeau Saint-Renan

Entrée gratuite

Exposition "Voyage au cœur du sein"
Médiatisée par Dr. Anne BROUCHEZ - DALLA COZZA
Venir découvrir une structure guidée de 252 m²

Animations - Cinéma - Concert

4 journées de sensibilisation du public au dépistage du cancer du sein

3 / 4 oct. 2019 PLOUDALMÉZEAU Place du Général de Gaulle (Place du marché)	5 / 6 oct. 2019 SAINT-RENAN Place Docteur Paul Guyader (Face à l'espace culturel)
---	--

QUAND L'ART RENCONTRE LA MÉDECINE POUR LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

Médiathèque de Plouarzel

Venez à la rencontre des héros littéraires des enfants

L'école des loisirs : Nos héros préférés !

Exposition prêtée par la Bibliothèque du Finistère

Du 28 Septembre au 5 Novembre

Aux heures d'ouverture de la médiathèque et exceptionnellement le **Mardi 22 Octobre de 9h à 12h.**

Rte de Saint Renan, 0298893494

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

Objets trouvés : Un téléphone portable et une montre. Les réclamer à la mairie.

RECRUTEMENT AGENTS RECENSEURS COMMUNE DE PLOUARZEL.

La commune est chargée d'organiser le recensement général de la population qui se déroule tous les cinq ans, sous l'égide de l'INSEE. Pour la campagne de 2020 qui se déroulera du **15 janvier au 16 février 2020**, la commune de Plouarzel recherche des agents recenseurs. Sous l'autorité du coordonnateur communal, les agents recenseurs procèdent à la collecte des informations sur le terrain auprès des habitants. Les personnes intéressées sont invitées à envoyer leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation **avant le 5 novembre 2019** à l'attention de M. le Maire, Plas Ker 29180 PLOUARZEL

• **Missions :** Suivre obligatoirement les formations assurées par l'INSEE début janvier ; Effectuer la tournée de reconnaissance ; Assurer la collecte des données ; Assurer le suivi des dossiers par adresse et tenir à jour son carnet de tournée ; Rendre compte régulièrement de l'avancement du travail.

• **Profil recherché :** grande disponibilité quotidienne ; sens de l'orientation et méthode) ; Aptitudes relationnelles, capacité au dialogue ; Permis B et véhicule personnel exigés

Entretien de jardins : Nous rappelons qu'il est de la responsabilité de chacun d'entretenir son jardin et de veiller à ce que la végétation n'empiète pas sur le domaine public ou dans les jardins voisins.

Plantation et élagage : Les riverains doivent élaguer leurs arbres, arbustes et haies situés sur leur propriété en bordure de la voie publique de manière à ce qu'ils n'empiètent pas sur celle-ci et que les branches ne viennent pas

toucher les câbles EDF et de téléphone. La responsabilité des riverains en cas d'accident sera engagée. La commune va procéder à l'élagage des branches dépassant sur la voie communale. Ces travaux ont débuté début septembre par la zone rurale et se poursuivra jusqu'à la fin de l'année, renseignement à la mairie.

Festivités 2020 : Une réunion aura lieu le **jeudi 17 octobre** à 20h30 à la mairie.

Urbanisme : Accords déclaration préalable : Philippe Raoul, 215 rue de Stiff, clôture gillagée ; François Lambert, 30 rue du Laz, pose de vélux et d'une toiture sur abri bois ; Daniel Petton, 375 lieu-dit Kerdaniel, ouverture d'une fenêtre et d'un porte-fenêtre ; Karine Capitaine, 26 rue du port, réalisation d'un abri de jardin en bois.

L'Épicerie sociale mobile : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Menu de la cantine : **lundi :** Salade de pâtes surimi tomate, blanquette de veau à l'ancienne/bouquetière de légumes, port salut à la coupe, raisin noir ; **mardi :** Salade verte saumon fumé, pâtes/garniture carbonara, fromage râpé/ parmesan, yaourt aux fruits ; **mercredi :** Œuf au thon, émincé de bœuf/trio de chou à la bretonne, tomme noire à la coupe, poire ; **jeudi :** pomme fruit au curry iceberg, sauté de poulet ananas/riz pilaf, pot de crème vanille ; **vendredi :** Macédoine de légumes, filet de lieu jaune citron vert/ratatouille provençale, camembert à la coupe, flan caramel.

Coupe de courant :

Le lundi 30 septembre de 9h à 12h au château de Kerveatous et Kerac'hreac'h ;

le mardi 1^{er} octobre de 9h à 12h à Kervalhar, Dorguen, Kerujean, Le Vourch, kermarhar, Milin Avel,

Croas Izella, Creach Mean, Kervilon, Kernevez, Ker Eol.

Téléthon : Le Téléthon se prépare entre les communes de Plouarzel et Ploumoguier: Déjà quelques dates à retenir:

-A Plouarzel : la fête du sport salle Kerven, le samedi 19 octobre en matinée.

-A Ploumoguier : une marche le mardi 29 octobre ; une rando VTT le dimanche 17 novembre ; un tournoi de pétanque le samedi 7 décembre. Un kig à Farz le dimanche 8 décembre. **Une réunion préparatoire est prévue le mercredi 2 octobre à 20H, à la Mairie de Plouarzel**

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• **Un portage à domicile** est proposé par la médiathèque, un service pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. Renseignements au 02.98.89.34.94

• **Initiation informatique** pour adultes débutants jeudi de 10h30 à 12h : utilisation du clavier. Sur inscription, 4,40€ pour les adhérents à la médiathèque, 6€ pour les non-adhérents.

• Vous avez une tablette numérique et vous ne savez pas l'utiliser ? Nous vous proposons des séances de prise en main le vendredi matin de 10h30 à 11h30 sur rdv. Mêmes conditions tarifaires que les initiations informatiques.

• **animation** apprendre à faire ses graines et semis par Marie Cultive le **samedi 28 octobre** à 10h30. Atelier intergénérationnel à partir 6 ans. Places limitées, sur inscription, gratuit.

• **Heure du conte, Mercredi 2 octobre** à 10h30 : lectures suivies d'un bricolage. A partir de 5 ans. Gratuit, sur inscription.

• **Séance bébés lecteurs, le samedi 5 octobre** à 11h, sur inscription, gratuit.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : messe de dimanche 29 septembre 2019 à 10h30 à l'église de Ploumoguier.

Art Floral : Le **jeudi 10 octobre** à 13h45 salle Kerven. Prévoir : 1 vase ovoïde 30 cm, 30 grandes feuilles de lierre à boules, agrafeuse, des têtes de SEDUM.

En cas d'absence avertir A. LE RU avant le 3 octobre.

L'Association L'OISEAU-LYRE

Les cours de musique et de chorale ont repris le lundi 23 septembre. Vous aimez chanter dans la bonne humeur, venez nous rejoindre dans notre chorale

animée par notre jeune chef de chœur Yolène. Notre répertoire est varié (variétés française, chants bretons et étrangers). Nous recrutons surtout des voix d'hommes. Vous pouvez participer aux répétitions Renseignements : 06.77.41.49.39 ou courriel :

oiseaulyre-plouarzel@orange.fr
Bonne reprise à tous.

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants

(UNC) du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17^{ème} pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes du terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose***), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance :

02.98.89.33.47
afr.plouarzel@wanadoo.fr,
www.famillesrurales-plouarzel.org
Atelier couture : Cours couture
Mardi 1^{er} octobre : groupe 1 (2^{ème} année) de 9h à 12h, **Jeudi 3 octobre** : groupe 2 (1^{ère} année) de 9h à 12h.

Atelier tricot-crochet : RV le **Jeudi 3 octobre 2019** de 14h à 16h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes

bienvenues. Josée Roussel vous accueillera.

Conte pour enfants au Jardin partagé : L'association Familles Rurales Plouarzel vous propose le **samedi 5 octobre 2019** à 10h30 au jardin partagé (Route de Kéranguéné à Plouarzel). « un régal de potager » conte animée par Céline GUMUCHIAN, une jardinière passionnée, pleine d'amour et de patience, qui crée un magnifique potager, composé de choux, salades, petit pois, poireaux et carottes. Mais la nuit, des petites bêtes affamées dévorent tout. Comment vivre ensemble en harmonie, quand tout le monde a faim ? Spectacle enfants à partir de 4 ans (gratuit), (Places limitées) Réservations obligatoires : 02.98.89.33.47

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Rendez-vous : le **dimanche 13 octobre** de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

TRE-ARZH :

Kenteliou Noz : Deskiñ, kaozeal, c'hoarzin e brezhoneg ! Un dudi ! Apprendre, parler, rire en breton ! Un plaisir ! Les cours ont repris les mercredi 25 et jeudi 26 septembre. Renseignements

auprès de J.C. Jezekel au 02.98.89.31.05

Mus' Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2019-2020; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. _Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.**Formules**
« découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06 82 69 09 84 / courriel : musiroise@free.fr

L'association de danse SWING PENN AR BED DE PLOUARZEL

met en place un cours d'initiation au **HIP HOP** pour les enfants de 4 à 6 ans à partir du **Mercredi 25 Septembre 2019** de 10h15 à 11h à la salle polyvalente de Plouarzel. Nouveauté eveil à la **danse latine** à 10h15 pour les 4-6 ans et un **atelier de moderne jazz** à 16h15-17h15 partir de 7 ans et toujours du hip hop à 17h15 à partir de 9 ans. Sans oublier la line danse jeunes à 14h. Vous pouvez nous contacter au 06.81.01.40.06/ swingdanse29@orange.fr et visitez notre site www.swingpennarbed.fr

Dojo de Plouarzel : **Loto du dojo** : **Samedi 2 Novembre** à 20h à l'espace culturel se St Renan, lots et nombreux bons d'achat, Restauration sur place, Ouverture des portes à 17h, animé par BALOO.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Vélo Loisirs : Prochain rendez-vous **dimanche 29 septembre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Randonnée Pédestre : **Mardi 1^{er} octobre** : circuit de Plouarzel/Ker Eol. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h45.

Création d'un club de pétanque : Boulistes débutants, amateurs ou experts, nous vous proposons de nous réunir au sein d'un club de pétanque, ouvert à tous, petits et grands, hommes et femmes! Le projet de boulodrome nous permettra de nous retrouver dans la bonne humeur pour des parties conviviales ! Une réunion d'information est prévue

prochainement (date à venir), à laquelle chacun est bienvenu ! Pour tout renseignement, André: 07.85.17.76.06.

Si on bougeait en iroise pour les adultes cours mixtes

(Messieurs vous êtes les bienvenus), **gym dynamique** : lundi : 09h-10h (Krugel Lampaul-Plouarzel LP) et vendredi : 09h-10h (salle polyvalente Plouarzel P). **gym bien être** : mardi : 10h30-11h30 (P) et vendredi : 10h30-11h30 (P) ; **gym douce** : jeudi 09h-10h (P) ; **pilates** : mardi 15h30-16h30 (P) et jeudi 18h45-19h45 (LP) ; **gym fitness** : mercredi 18h30-19h30 (LP) ; **danse en rythme** : mercredi 19h30-20h30 (LP) ; **strong** : samedi 10h00-11h00 (LP) ; **zumba** : samedi 11h-

12h (LP) ; **hit cardio** : lundi 19h15-20h15 (LP) ; **Pour les enfants** : danse actuelle : pour les 7-12 ans mercredi : 14h-15h. Rens. 06.59.19.61.46 ou 06.84.41.48.70. gym.iroise@gmail.com

Badminton : Vous pratiquez ou avez pratiqué le bad' au Badminton du Bout du Monde de Plouarzel entre 1999 et aujourd'hui? Vous avez vu naître ce club ou l'avez fait vivre depuis 20 ans (en enfant, jeune ou adulte)? Le **samedi 19 octobre**, le BBMP veut retrouver tout ce beau monde autour d'une après midi récréative (si la météo nous le permet) à partir de 15h) mais essentiellement lors d'un REPAS organisé à la cantine de Trézien, à partir de 19h. Aucune invitation individuelle ne sera

envoyée, seul "le bouche à oreille" réunira les badistes. Les conjoint(e)s et enfants sont aussi invité(e)s. Participation au repas: 10€ par adulte et 5€ par enfant. Informations complémentaires et inscriptions dès maintenant à 20ans@bbmp.fr en indiquant vos nom/prénom et nombre de personnes au repas. Date limite: 10/10/2019. Ambiance garantie ! On vous attend très nombreux !

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasket@orange.fr

Convocation du 28 et 29

Septembre : Samedi à la salle de Kerven 13h30 : Minis poussins reçoivent un plateau ; 14h40 : Poussins reçoivent un plateau

Samedi à la salle du bourg 16h30 : Minimes Gars 1 reçoivent Etendard ; 18h00 : Espoirs Gars reçoivent Plomelin ; 20h00 : Séniors Filles 2 reçoivent St-Laurent. Samedi à la salle Bel Air à St-Renan 16h30 : Minimes gars 2 reçoivent Plabennec. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site. Entraînements et inscriptions. Pour l'instant, le club a engagé 14 équipes en championnat. Il est toujours possible de s'inscrire et de faire des séances d'essai dans toutes les catégories durant tout le mois de septembre. De nouvelles équipes seront inscrites en fonction des inscriptions.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

Samedi 28 septembre : U6, U7 entraînement rdv 13h30 ; U8 pour Plougouvelin rdv 13h10 ; U9 pour Lampaul rdv 13h10 ; U11 F voir convocations ; U11 B à Plouarzel rdv 13h15 ; U11 A pour Plouzané rdv 9h ; U13 pour Ploumoguier rdv 13h10. U18 Exempt Voir dirigeants ; U17 pour L'Asptt, rdv à Plouarzel à 13h45 ; U15 Pour Gouesnou, rdv à Plouarzel à 9h30 ; U14 Pour Landéda, rdv à Plouarzel à 13h30.
Dimanche 29 septembre : Séniors A contre PL Bergot à 15h ; Séniors B contre Mahors 13h ; Loisirs contre Plabennec à 10h.

ANNONCES / KELEIER

Michel et sa cornemuse irlandaise joue bénévolement lors de vos mariages, obsèques ...
07.82.81.84.99

3C Chiens Chats Compagnie

s'occupe de tout : visites à domicile, promenades, taxi animalier, soins et conseils. N'hésitez pas à nous contacter au 06.82.77.96.99 ou par mail : 3c.compagnie@free.fr. La 3C vous recommande Canicoach29 (06.79.88.99.70) pour l'éducation de votre compagnon ainsi que AM

toiletage canin à domicile (06.20.05.09.65). Une équipe de professionnels à votre service !

Alain Poupart :

Conseil en rénovation énergétique dépannage et entretien chauffage, dépannage et entretien VMC, électricité, dépannage plomberie, bilan énergétique personnalisé de votre bien, conseils pour le choix des travaux, mise en relation avec des professionnels reconnus, suivi et réception des travaux, imagerie thermique, recherche de fuite.:

02.98.36.31.55/06.47.56.22.05
aconseilenergetique@orange.fr

La Ferme de Pen An Dreff :

Vente de légumes à la Ferme de Pen, An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11

La Menuiserie LE GALL

à Brélès, recherche 1 charpentier et 2 menuisiers polyvalents avec expérience. Postes à pourvoir dès septembre. Contact : 02.98.04.31.02
menuiserie.le-gall@orange.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Lundi au samedi 10h à 12h30 et 14h30 à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 13h.
Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
Médiathèque 02.98.89.34.94. Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : Mardi 10h-12h et 16h30-18h30, Mercredi 10h-12h et 14h-17h30, Vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, Dimanche 10h30-12h..
Centre multimédia : Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Cabinet de Kinésithérapie
M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Réflexologue énergicienne Mme Guquet 07.86.39.26.69
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
Orthophoniste
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciabiologie
Anne Dugornay 06.76.17.84.71
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Taxis
Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Les demandes de textes à insérer dans le « Moeuz Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr