



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 38

21 au 22 septembre 2019
D'ar 21 ha 22 a viz Gwengolo 2019



LES BIDOURICS

Association Assistantes Maternelles

VIDE GRENIER

Dimanche 20 octobre 2019

De 9h à 17h
Salle omnisport bourg
Plouarzel



Frazenn ar sizhun

"Kaerañ kanaouenn 'zo er bedeo mouezh ar muiañ-karet !
"Le plus beau chant qu'il y ait au monde est celui de son
(sa) bien aimé(e)"

"Kalon ur wreg 'zo un delennhag a son kaer pa gar un
den !"

« Le coeur d'une femme est une harpe et sa musique est
belle quand elle aime quelqu'un !"

ATELIER CUISINE :

Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef
Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes
(adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat,
dessert) les ingrédients sont fournis et vous
dégusterez ensemble sur place.

Dates : vendredi 20 septembre 2019 18h à 21h30.
ou mardi 24 septembre de 10h à 13h30 ou
vendredi 27 septembre de 18h à 21h30.

Au menu : Cassolette de moules aux herbes,
Cocos de Paimpol à la carbonara, Crêpes aux
mirabelles flambées.

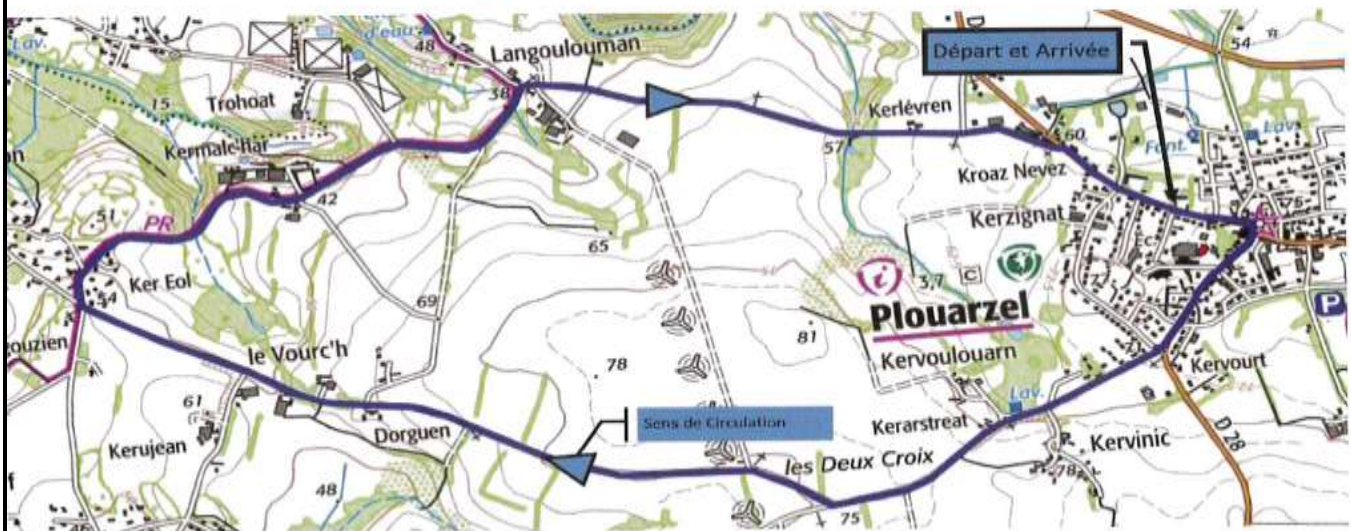
Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de
Plouarzel

Tarifs 2019 : 21 € par personne / séance (habitants
de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier) et
26 € pour les autres.

Inscriptions : au 02.98.89.33.47

Plouarzel Courses cyclistes

**DIMANCHE 22
SEPTEMBRE**



SIGNEURS : RV A 12H15 AU DEPART DE LA COURSE FACE A L'OFFICE DU TOURISME.

MAIRIE ET COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKB

CANTINE : Menus semaine 39

Lundi 23 : pâté decampagne, émincé de bœuf, petits pois, pot de crème vanille . Mardi 24 : melon, rôti de porc, frites, flan caramel. Mercredi 25 : salade de riz/tomate, rôti de bœuf, bouquetière de légumes, leerdammer, glace vanille fraise. Jeudi 26 : céleri aux pommes, sauté de dinde, haricots beurre, saint paulin à la coupe, raisin noir. Vendredi 27 : carotte emmental mesclun, filet de tacot, tagliatelles, vache qui rit, pomme.

Coupe de courant : le mardi 1^{er} octobre de 9h à 12h à Kervalhar, Dorguen, Kerujean, Le Vourch, kermarhar, Milin Avel, Croas Izella, Creach Mean, Kervilon, Kernevez, Ker Eol.

Téléthon : Le Téléthon se prépare entre les communes de Plouarzel et Ploumoguer: Déjà quelques dates à retenir:

-A Plouarzel: la fête du sport salle Kerven, le samedi 19 octobre en matinée.

-A Ploumoguer:

-Une marche le mardi 29 octobre.

-Une rando VTT le dimanche 17 novembre.

-Un tournoi de pétanque le samedi 7 décembre.

-Un kig à Farz le dimanche 8 décembre.

Une réunion préparatoire est prévue le mercredi 2 octobre à 20H, à la Mairie de Plouarzel

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• La médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. renseignements au 0298893494

• Vente de livres déclassés vendredi 20 septembre de 16h30 à 19h et samedi 21 de 9h à 12h. Romans, albums, bds, documentaires, revues de 1€ à 3€.

Samedi 28 septembre à 10h30 : animation apprendre à faire ses graines et semis par Marie Cultive. Atelier intergénérationnel à partir de

6 ans. Places limitées, sur inscription, gratuit.

• Initiation informatique pour adultes débutants jeudi de 10h30 à 12h: maîtriser la souris. Sur inscription, 4€40 pour les adhérents à la médiathèque, 6€ pour les non-adhérents.

• Vous avez une tablette numérique et vous ne savez pas l'utiliser? Nous vous proposons des séances de prise en main le vendredi matin de 10h30 à 11h30 sur rdv. Mêmes conditions tarifaires que les initiations informatiques.

• samedi 28 octobre à 10h30 : animation apprendre à faire ses graines et semis par Marie Cultive. Atelier intergénérationnel à partir 6 ans. Places limitées, sur inscription, gratuit.

• séance bébés lecteurs le samedi 5 octobre à 11h, sur inscription, gratuit. -- Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL 02.98.89.34.94 bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : messe de rentrée paroissiale à Ploudalmézeau le dimanche 22 septembre 2019 à 10H30.

catechese paroissiale : L'inscriptions pour la catéchèse paroissiale dispensée un samedi sur deux à compter d'octobre se tiendra le samedi 28 septembre de 10:30 à midi à la salle paroissiale de Plouarzel (parking à proximité de l'office de tourisme). Sont concernés les élèves du primaires CE2, CM1, CM2, les collégiens 6ème, 5ème, 4ème (transmission des dossiers à la pastorale des jeunes à Saint Renan).

L'Association L'OISEAU-LYRE

Les cours de musique et de chorale reprendront dès le lundi 23 septembre. Vous aimez chanter dans la bonne humeur, venez nous rejoindre dans notre chorale animée par notre jeune chef de chœur Yolène. Notre répertoire est varié (variétés française, chants bretons et étrangers). Nous recrutons surtout des voix d'hommes. Vous pouvez participer aux répétitions Renseignements : 06 77 41 49 39 ou courriel : oiseaulyre-plouarzel@orange.fr Bonne reprise à tous.

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants (UNC)

du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17^{ème} pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes du terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose***), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance :

02.98.89.33.47

afr.plouarzel@wanadoo.fr,

www.famillesrurales-plouarzel.org
• **Café discute :** Dans le cadre des cafés poussettes l'association organise un CAFE DISCUTE à la Médiathèque de Lampaul-

Plouarzel. **Le Lundi 23 septembre 2019 : de 9h30 à 12h00** thème : **LE SOMMEIL DU TOUT PETIT (0-6 ans)**. Temps d'échange Gratuit et ouvert à tous

• **atelier couture :**

Cours couture

Mardi 24 septembre : groupe 2^{ème} année de 9h à 12h

• **atelier tricot-crochet**

RV le **Jeudi 26 SEPTEMBRE 2019** de 14 à 16 h à la **Maison de l'enfance**.

Accès libre et gratuit.

Débutantes bienvenues. **Josée Roussel** vous accueillera

• **Atelier cuisine :** Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis et vous dégusterez ensemble sur place. **Dates :** **mardi 24 septembre de 10h à 13h30 ou vendredi 27 septembre de 18h à 21h30.**

Au menu : Cassolette de moules aux herbes, Cocos de Paimpol à la carbonara, Crêpes aux mirabelles flambées.

Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel **Tarifs 2019: 21 €** par personne / séance

(habitants de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier) et **26 €** pour les autres.

Inscriptions : au 02-98-89-33-47

• **Atelier la bulle des émotions :**

L'association Familles rurales en partenariat avec Maryline MOREAU sophrologue installé à Plouarzel propose : Le Dimanche 29 septembre un atelier « Je Découvre Mes Emotions » pour les enfants à partir de 5 ans.

DE 10H à 11H pour les enfants nés 2014-2013-2012. De 11H15 à 12h15 pour les enfants nés en 2011-2010-2009. Coût :

15€/enfants. Inscriptions et renseignements auprès de Anne-France CLOAREC au 02-98-89-33-47

• **Sortie Ile de Batz :**

L'association organise une sortie à L'île de batz le Dimanche 29 septembre 2019.

Départ : 8h30 de la Maison de l'enfance de Plouarzel en car

Embarquement Roscoff pour l'île de BATZ (Visite de l'île en autonomie). Retour : 18h maison de l'enfance Plouarzel. Prévoir pique-nique. Participation :

5€/personne. Inscriptions obligatoires au 02-98-89-33-47 avant le mercredi 25 septembre 2019

TRE-ARZH : Journées

européennes du patrimoine les 21 et 22 septembre. Mise en

place d'une nouvelle expo : « *Fontaines de Plouarzel* » à l'Espace Tud ha Bro, visible dès à présent aux heures d'ouverture de la médiathèque ou du centre multimédia. Egalement dans le cadre de cet évènement et pour souligner l'intérêt de ce petit patrimoine de la commune, une équipe de bénévoles de l'association s'attachera à remettre au jour, au cours du week-end concerné, un ensemble fontaine et lavoir de Keranguéné actuellement recouvert par la végétation.

Kenteliou Noz : Deskiñ, kaozeal, c'hoarzin e brezhoneg ! Un dudi ! Apprendre, parler, rire en breton ! Un plaisir ! Les cours reprennent mercredi 25 et jeudi 26 septembre. Renseignements auprès de J.C. Jezekel au 02 98 89 31 05

Ecole de musique : Mus' Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2019-2020; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. _Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés. **Formules**

« **découverte** » sans engagement. Renseignement : tel 06 82 69 09 84 / courriel : musiroise@free.fr

L'association de danse SWING PENN AR BED DE PLOUARZEL

met en place un cours d'initiation au **HIP HOP** pour les enfants de 4 à 6 ans **à partir du Mercredi 25 Septembre 2019 de 10 h 15 à 11 h à la salle polyvalente de Plouarzel.**

Nouveauté eveil à la danse latine à 10 h 15 pour les 4-6 ans et un atelier de moderne jazz à 17 h 15 partir de 7 ans et toujours du hip hop à partir de 9 ans. Vous pouvez nous contacter au 06.81.01.40.06/ swingdanse29@orange.fr et visite notre site www.swingpennarbed.fr

Dojo de Plouarzel : Loto du dojo : Samedi 2 Novembre à 20h à l'espace culturel se St Renan, lots et nombreux bons d'achat, Restauration sur place, Ouverture des portes à 17h, animé par BALOO.

Ecolieu PADUS/Asso Buzug&Co

Stages à venir : Stages d'initiation à la permaculture les 21 & 22 Septembre. Concevoir son jardin permacole: 28 Septembre. Ateliers et stages Montessori parents et/ou enfants (Mercredi&Samedi). Toutes les infos de l'écolieu sur Facebook "Ecolieu PADUS", au 06.86.98.26.14, ou par mail: ecolieupadus@gozmail.bzh

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Vélo Loisirs :

Prochain rendez-vous **dimanche 22 septembre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Randonnée Pédestre : **Mardi 24 septembre :**

circuit de la Presqu'île de Kermorvan Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du camping de Blancs Sablons à 13h45.

Yoga Plouarzel: prochain atelier yoga samedi 21 septembre à Plouarzel de 14h30 à 17h30.

Avec le tourbillon de la rentrée et l'automne qui s'annonce, les mots-clés de la pratique pour cet atelier seront ancrage, détox et lâcher-prise! Il reste des places pour les cours hebdomadaires à Plouarzel, n'hésitez pas à venir faire un essai! Info, inscription: Céline: 06.21.91.85.52. ou par mail:

simplementyoga@hotmail.com, <http://www.simplement-yoga.fr/>

Si on bougeait en iroise pour les adultes cours mixtes

(Messieurs vous êtes les bienvenus)

gym dynamique

lundi : 09h à 10h

vendredi : 09h à 10h

gym bien-etre

mardi : 10h30 à 11h30

vendredi : 10h30 à 11h30

gym douce

jeudi : 09h00 à 10h00

pilates

mardi : 15h30 à 16h30

jeudi : 18h45 à 19H45

gym fitness

mercredi : 18h30 à 19h30

danse en rythme

mercredi : 19h30 à 20h30

strong

samedi : 10h00 à 11h00

zumba

samedi : 11h00 à 12h00

hit cardio

lundi : 19h15 à 20h15

Pour les enfants

danse actuelle

Pour les 7 - 12 ans

mercredi : 14h00 à 15h00

Renseignements tél 06 59 19 61 46

06 84 41 48 70

gym.iroise@gmail.com

Badminton : Vous pratiquez ou avez pratiqué le bad' au Badminton du Bout du Monde de Plouarzel entre 1999 et aujourd'hui? Vous avez vu naître ce club ou l'avez fait vivre depuis 20 ans (en enfant, jeune ou adulte)? Vous avez porté haut et loin les couleurs du club, remporté des titres en simple ou en double, ou même joué en loisirs pour faire de ce club une vraie association familiale ou l'on y crée des amitiés durables ? Vous souhaitez revoir vos anciens partenaires de volant que vous avez perdu de vue? Le **samedi 19**

octobre, le BBMP veut retrouver tout ce beau monde autour d'une après midi récréative (si la météo nous le permet) à partir de 15h) mais essentiellement lors d'un REPAS organisé à la cantine de Trézien, à partir de 19h. Merci de partager cette info à toutes celles et ceux que vous connaissez et pour lesquels vous savez qu'elles/ils ont joué au BBMP. Aucune invitation individuelle ne sera envoyée, seul "le bouche à oreille" réunira les badistes. Les conjoint(e)s et enfants sont aussi invité(e)s. Participation au repas: 10€ par adulte et 5€ par enfant. Informations complémentaires et inscriptions dès maintenant à 20ans@bbmp.fr en indiquant vos nom/prénom et nombre de personnes au repas. Date limite: 10/10/2019. Ambiance garantie ! On vous attend très nombreux !

Plouarzel Basket Club :
plouarzelbasket@orange.fr
plouarzelbasketclub.wifeo.com

Convocation
du 21 et 22 Septembre. Samedi à la salle du Bourg : 13h: Benjamins reçoivent Bohars 14h40: Benjamins reçoivent Landivisau 16h20: Minimes Filles reçoivent Rosporden 17h45: Espoirs Gars reçoivent Lannilis 19h15: Séniors filles 2 reçoivent Ergué Gabéric 21h15: Séniors gars 2 reçoivent Kerhuon
Dimanche à la salle du bourg 15h00: Séniors Filles 1 reçoivent Gouesnou
Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

samedi 21 septembre 2019 U6,U7 entraînement rdv 13h30; U8,U9 entraînement rdv 13h30; U11 F brassage rdv 9h30; U11 B pour Guilers rdv 13h30; U11 A brassage rdv 13h15; U13 pour St Renan voir convocations; Dimanche 22 septembre 2019 U14 à Lanildut contre Plouneventer, rdv à 14h15;

U15 à Locmaria contre Plouvien, rdv à 14h à Plouarzel; U17 à Lampaul contre GJ Arvor, rdv à 14h15 ; U18 au Arzellis, rdv à Plouarzel à 14h. Séniors A contre Saint-Pabu à 15h30; Séniors B contre Guilers 13h30; Loisirs contre Ploudalmézeau à 10h.

St Renan Iroise Vélo organise le **dimanche 22 septembre** une course cycliste FFC minimes, cadets et Pass cyclisme organisées par le St Renan Iroise Vélo, 13h minimes, 14h cadets, 16h Pass cyclisme. Circuit des Eoliennes, départ et arrivée route des Ecoles, direction les Eoliennes par le bourg et retour par Langoulouman. La circulation des véhicules sera légèrement perturbée à partir de 12h30 jusqu'à environ 18h. Des déviations vont être mises en place. Il manque des signaleurs, si vous êtes volontaires contacter le 06.47.23.09.50.

ANNONCES / KELEIER

La Boulangerie du Menhir sera fermée pour congés du mercredi **18 septembre au 3 octobre 2019**. Réouverture le **vendredi 4 octobre** à 7h.

Venez vous détendre **aux Galets Bleus** ! (Face au pôle santé), avec le tourbillon de la rentrée, ne vous oubliez pas ! Soins visage, corps, massages, drainage lymphatique, enveloppement aux algues et surtout du conseil et des soins qui répondent à vos besoins ! Des cosmétiques naturels et biologiques tant qu'à faire ! Pour adultes, enfants, bébés. Les ateliers massages bébés et conseils aux parents sont proposés les mercredis matins. Au plaisir de vous accueillir ! Les Galets Bleus 10 bis rue des Ecoles Plouarzel www.lesgaletsbleus.com 06.70.54.35.56 ou Page Facebook, une vidéo de présentation à consulter pour découvrir l'ambiance du lieu =

3C Chiens Chats Compagnie s'occupe de tout : visites à domicile, promenades, taxi animalier, soins et conseils. N'hésitez pas à nous contacter au 06.82.77.96.99 ou par mail : 3c.compagnie@free.fr. La 3C vous recommande Canicoach29

(06.79.88.99.70) pour l'éducation de votre compagnon ainsi que AM toilette canin à domicile (06.20.05.09.65). Une équipe de professionnels à votre service !

Alain Poupart : Conseil en rénovation énergétique dépannage et entretien chauffage, dépannage et entretien VMC, électricité, dépannage plomberie, bilan énergétique personnalisé de votre bien, conseils pour le choix des travaux, mise en relation avec des professionnels reconnus, suivi et réception des travaux, imagerie thermique, recherche de fuite.: 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

La Ferme de Pen An Dreff : Vente de LÉGUMES à la Ferme de Pen An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11

Cours chants et guitare : Petits et grands, devenez musiciens... guitare seule (solfège, tablature), chant et guitare, chant seul, coaching... A.M. Cadour : 02.98.84.02.16

La Menuiserie LE GALL à Brélès, recherche 1 charpentier et 2 menuisiers polyvalents avec

expérience. Postes à pourvoir dès septembre. Contact : 02.98.04.31.02 menuiserie.le-gall@orange.fr

« Piano, Chant & Compagnie », la musique plaisir pour tous !

Des cours pour tous âges, tous niveaux, tous répertoires, par professeure diplômée (enseignement et direction). Piano (classique, jazz, variété etc), Chant classique - Technique vocale, Formation musicale - Solfège - Cours sur piano demi-queue. Toutes les infos sur mon site : www.piano-chant.com. Claire Rivière-Caymaris. Tél : 06.07.28.68.04 - Courriel : claire.rivierecaymaris@gmail.com

La belle maison : Frédéric Gélébart. ramonage de poêles à bois et de cheminées, nettoyage de gouttières, travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 street Ar Stivell - Plouarzel - 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Le restaurant Le Dorlan est fermé du 16 septembre au 1^{er} octobre inclus. Reprise le 2 octobre à midi. A bientôt.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SoÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h : Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Lundi au samedi 10h à 12h30 et 14h30 à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 13h.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94. Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr

Horaires : Mardi 10h-12h et 16h30-18h30, Mercredi 10h-12h et 14h-17h30, Vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, Samedi 10h-12h et 14h-17h30, Dimanche 10h30-12h..

Centre multimédia : Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/

14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ;

Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Cabinet de Kinésithérapie

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

Cabinet d'Orthoptiste 02.98.89.60.10

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Réflexologue énergicienne Mme Guquet 07.86.39.26.69

Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciabiologie

Anne Dugornay 06.76.17.84.71

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Taxis

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr