



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL

plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 35

31 août et 1^{er} septembre 2019

D'an 31 a viz Eost - D'ar 1er a viz Gwengolo 2019

ENSEMBLE CHORAL DU BOUT DU MONDE

Laz-kanañ ha laz-seniñ Breizh renet gant Kristian Desbordes



Ensemble vocal et instrumental de Bretagne dirigé par Christian Desbordes

Samedi 14 septembre à 20h30

Eglise paroissiale Saint Arzel

PLOUARZEL

Frazenn ar sizhun

"Diouzh ar mintin eo, goro ar c'haolig, ha diouzh an nozh, ober soubenn gant he laezh (leazh) !"

"Au matin, traire la chèvre et le soir, faire la soupe avec son lait !" (chaque chose en son temps)

Cimetière de Trézien «Place au nettoyage citoyen »

Le désherbage du cimetière se fait désormais de manière naturelle et nécessite beaucoup de temps. C'est pourquoi, nous organisons une nouvelle matinée de nettoyage :

Le mercredi 4 septembre à partir de 9 h

N'hésitez pas à participer à ces moments de convivialité entre bénévoles et équipe communale.

Merci à tous !

PLOUARZEL

PARKING DE PONTARNOU
(AIRE DE JEUX)

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019

CONCOURS DE PETANQUE

En doublette
Coupe + 20 % des mises

JET DU BOUCHON 14H00

Organisation : OLIMI29
Tél 06.12.87.31.01

BALADE DECOUVERTE DU PATRIMOINE

Dimanche 15 septembre
RV 14h30 à l'espace Tud ha Bro
(médiathèque),
gratuit, Contact : 02.98.89.31.05

Forum des associations :

Samedi 7 septembre de 9h30 à 13h00
A la salle polyvalente ;
C'est l'occasion pour tous de rencontrer les diverses associations de la commune, leurs dirigeants et animateurs et de connaître les activités proposées.

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA KKBI

SPIC Crèche PLOUARZEL :

Des places sont disponibles à la crèche de Plouarzel :

- 1 place à temps partiel en crèche à partir du 01/11/2019.

- 1 place à temps partiel en crèche à compter de 01/12/19

Contact : Aurélie Herbin - Directrice
02.98.89.68.12 ou par mail
aherbin.ileauxenfants@orange.fr

Conseil Municipal Jeunes :

A l'initiative du CMJ, des ateliers de fabrication de boîtes à livres se sont mis en place depuis le 13 août. Ils sont encadrés par des professionnels : Gildas Stéphan, Alain Gélébart et Jean-Louis Cariou qui les guident dans le travail de rénovation et de création. Les membres de la commission « Enfance Jeunesse » sont également présents ainsi que Catherine Renou (bibliothèque). Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous rejoindre à l'ancien hangar communal (enfants de plus de 10 ans et adultes) le ou les jours qui vous conviennent. Dates ateliers : les samedis matin du mois de septembre de 10h à 12h **sauf le 7 septembre (forum associations).**

Sortie annuelle des personnes âgées

de la commune organisée par le Centre Communal d'Action Sociale. Cette année, elle se déroulera le **mercredi 11 septembre 2019**. Les personnes nées en 1948 et avant sont conviées à cette sortie.

Au programme : messe à Plouarzel à 11h ; repas à la salle polyvalente ; sortie à Océanopolis à Brest, goûter à la Colonie de Trézien.

Les inscriptions sont prises dès à présent à la mairie. Les personnes souhaitant se porter bénévoles à cette occasion peuvent contacter la mairie.

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

La médiathèque reprend ses horaires habituels à partir du 3 septembre :

Mardi 16h-18h30, Mercredi 10h-12h et 14h-17h30, Vendredi 16h30-18h30, Samedi 10h-12h (ouverture centre multimédia à 9h), Dimanche 10h30-12h (centre multimédia fermé).

La première session d'initiation informatique pour adultes débutants commence le jeudi 19 Septembre. Cours de 10h30 à 12h, découverte de l'ordinateur. 4.40€ le cours pour les adhérents à la médiathèque, 6€ pour les non adhérents. Sur inscription

Transport scolaire : Circuit interne :

8h10 : terrain de foot ;
8h19 : Kerguelhont ; 8h27 :
Keridrun ; 8h34 : Arzmael ; 8h36 :
Maison de l'enfance ; 8h45 : rue
des Frégates ; 8h51 : Ecole de
trezien.

Restauration scolaire

• **Inscription au service de restauration via le portail internet** Pour les élèves déjà inscrits : pas de changement, si ce n'est la **mise à jour de vos coordonnées** sur le portail pour permettre aux agents de cantine de

vous contacter, en cas d'urgence. Si vous avez un enfant à rajouter sur votre fiche famille (pour une entrée en Petite Section par exemple), vous pouvez transmettre les nom, prénom, date de naissance et classe de l'enfant concerné par mail à l'adresse plouarzel.compta@orange.fr. Pour l'inscription d'une nouvelle famille, une fiche de renseignements est disponible à la mairie et sur le site de la commune www.plouarzel.fr. Vous pouvez soit la déposer à l'accueil de la mairie, soit la transmettre par mail à l'adresse plouarzel.compta@orange.fr.

• **Règles d'inscription et de facturation.** Les inscriptions à la cantine doivent être réalisées avant le lundi soir minuit de la semaine A pour la semaine B. Les repas réservés et non pris seront facturés, sauf sur présentation d'un certificat médical. Si votre enfant n'est pas inscrit à temps, un supplément d'un euro sera facturé. Si vous n'avez pas fait vos inscriptions à temps et que la ligne "repas" est bloquée, vous pouvez cocher la ligne juste en dessous "repas hors délai". Pour information, si votre(vos) enfant(s) mangent régulièrement, vous pouvez saisir vos inscriptions jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Plouarzel animation

plouarzel.animation@orange.fr ou à l'Office de tourisme.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Société de chasse de Saint-Renan

L'assemblée générale se déroulera le **dimanche 1er septembre** à 9h30, au parc de Gavré. La remise des carnets se fera le vendredi 13 septembre à 19h, au parc du Gavré.

L'association de danse SWING PENN AR BED DE PLOUARZEL

propose cette année à l'intention des enfants de 4 à 6 ans le mercredi matin de 10 h 15 à 11 h : un éveil à la danse latine ; à partir de 7 ans un atelier de moderne jazz de 16 h 15 à 17 h 15 ; du Hip Hop à partir de 9 ans de 17 h 15 à 18 h 15 Ces cours sont assurés par Virginie GIRAUDEAU , Maître de danse au sein de l'association Et toujours la line danse jeunes dès 6 ans de 14 h à 15 h Sans

oublier tous les cours de société adultes ainsi que des cours de rock, de salsa, et de bachatta
VENEZ NOUS RENCONTRER LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS LE 7 SEPTEMBRE 2019 A LA SALLE POLYVALENTE DE PLOUARZEL
Renseignements :
swingpennarbed@orange.fr,
P.PAPY 06.81.01.40.06

Ecole de Musique Mus'Iroise :

L'école de musique sera présente lors du forum des associations de Plouarzel le samedi 7 septembre de 9h30 à 13h00 dans la salle polyvalente pour prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2019-2020 ; cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) :

guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement, chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignements au 06 82 69 09 84 / courriel : musiroise@free.fr

Association Mouvement Infini

propose dans le cadre de ses actions dans le domaine de la santé et prévention santé-bien-être des cours de DO-IN dès la rentrée 2019. Le DO-IN « auto-shiatsu » est une discipline ancestrale énergétique japonaise de prévention santé qui s'appuie sur la Médecine Traditionnelle Chinoise. Le Do-In est composé d'un ensemble de techniques corporelles et mentales alliant

postures, mouvements, étirements respiration, digipression, relaxation et méditation. Petit groupe, suivi individuel, adapté à tous. Chaque jeudi de 19h00 à 20h30 salle de lutte à Plouarzel. Intervenante : Anne Dugornay diplômée FFST en shiatsu traditionnel, DO-IN et GYROKINESIS® Informations / inscriptions : 06 76 17 84 71 – Site : mouvementinfini.fr

UNC Plouarzel-Ploumoguer :

• La municipalité de Plouarzel, le conseil municipal jeunes et l'association locale de l'union nationale des combattants invitent la population de Plouarzel et de Ploumoguer à assister à la cérémonie du souvenir des 6 otages (Gilles et Jean Marie Morvan de Kergador, Jean René Mellaza de Ruscumunoc, Jean Querné directeur de l'école de Trézien, Vincent Gélébart du bourg, et Jean-Marie Lamour de Ploumoguer), décédés le 9 septembre 1944 lors de l'explosion de l'abri Sadi-Carnot à Brest. Rendez-vous le lundi 9 septembre 2019 à 17 heures 45, place des otages à Trézien. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la cérémonie

• L'UNC vous propose une sortie **spectacle Marie Guertzille le mardi 14 octobre 2019 (ouvert à tous)**. Départ Porte de Gouesnou (tram) vers St Caradec (22). Accueil, journée spectacle plein d'humour avec repas. Tarif : 68 € pour un groupe de 39 personnes. Inscriptions et règlement auprès d'Olivier Cloarec 06.61.77.35.58 avant le 15 septembre

Si on bougeait en Iroise : saison 2019/2020 : Gym adultes hommes et femmes (dynamique / bien-être / douce /danse en rythme / pilates /zumba / strong / hit cardio).

Gym enfants : danse actuelle (7/12 ans) Inscriptions : salle du kruguel à Lampaul Plouarzel (samedi 31 août 9h30 à 12h, au Forum des Associations (samedi 7 septembre 10h à 12 h). Reprise des cours

lundi 9 septembre. Pensez à votre certificat médical. Renseignements au 06 59 19 61 46

Dojo de Plouarzel : Reprise des cours le mercredi 11 septembre avec prêt du kimono pour les 1^{res} séances. Eveil Judo (4/6 ans) le mercredi et samedi 16h45-17h45 Judo Educatif (7 ans et plus) le mercredi et samedi 17h45-18h45 à la salle de lutte de la salle polyvalente. Renseignements et inscriptions au forum des associations le 7 septembre. Contact : Mr CALVEZ 06.22.75.56.72

<https://sites.google.com/site/dojodupaysdesaintrenan/>

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance :

02.98.89.33.47
afr.plouarzel@wanadoo.fr,
www.famillesrurales-plouarzel.org

• Forum des associations

L'association Familles Rurales sera présente au forum des associations de Plouarzel le samedi 7 septembre 2019. Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants aux activités de l'association.(éveil corporel, multisports, acrosports, gym adultes, poterie adultes et enfants). Inscriptions et renseignements auprès de Anne-France CLOAREC au 02-98-89-33-47

• Accueil périscolaire avant et après l'école :

Le Directeur du pôle enfance invite les parents à prendre rendez-vous au secrétariat pour retirer le dossier d'inscription pour les nouveaux enfants rentrant à l'école en septembre et ayant besoin du service d'accueil périscolaire. Tél : 02-98-89-33-47. Les inscriptions pour l'accueil périscolaire sont accessibles sur le portail familles pour la rentrée 2019.

• Atelier la bulle des émotions

L'association Familles rurales en partenariat avec Maryline MOREAU sophrologue installée à

Plouarzel propose le dimanche 1er septembre un atelier «une rentrée ZEN » pour les enfants à partir de 5 ans (de 10H à 11H pour les enfants nés en 2014-2013-2012 - de 11H15 à 12h15 pour les enfants nés en 2011-2010-2009) Coût : 15€/enfant. Inscriptions et renseignements auprès d'Anne-France CLOAREC au 02-98-89-33-47

Tre-Arzh : **Mardi 3 septembre**, Réunion à 20h30 à la médiathèque, préparation des manifestations à venir ; **Concert du 14 septembre** ; **Dimanche 15 septembre**, Balade découverte du patrimoine ; **Mercredi 18 septembre / D'ar merc'her 18 a viz Gwengolo** 18h30 à l'espace Tud ha Bro / da 8e30 nozh e tachenn Tud ha Bro, KENTELIOU NOZ / COURS DE BRETON, Réunion pour toutes les personnes intéressées, Titourou : 02.98.89.31.05.

Yoga Plouarzel : le yoga à Plouarzel fait sa pré-rentrée. Pour une reprise ou une découverte tout en douceur, nous vous proposons des ateliers de 2h samedi 31 Août de 14h30 à 16h30. Tarif : 18 €. Inscriptions, renseignements au : 06.21.91.85.52. ou par mail : simplementyoga@hotmail.com Nous serons également présents samedi 7 septembre au forum des associations.

Club du Menhir : le club du Menhir a repris ses activités le mardi 20 août. La gymnastique douce a repris jeudi 22 août. N'hésitez pas à vous inscrire pour pratiquer une ou plusieurs activités du club : jeux de belote, dominos, pétanque le mardi après midi à 13h30, marche le mercredi matin à 10h, gymnastique douce le jeudi à 14 h. Pour plus de renseignements, contactez Yves Gourmelon au 06.43.05.38.36 ou René Scappini au 06.89.06.59.13.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Vélo Loisirs :

Prochain rendez-vous **dimanche 1^{er} septembre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants

Gym Tonic : Reprise des cours de Gym le mercredi 11 septembre, de 19h à 20h30 à la salle de lutte.

Randonnée Pédestre :

Mardi 3 septembre : reprise des randonnées : circuit de Plouarzel/Kéramézec. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h45.

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasket@orange.fr
plouarzelbasketclub.wifeo.com

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Saint Renan Iroise Vélo :

Dimanche 1er septembre : rando VTT et Marche au départ de la Place de la Mairie

VTT : circuits de 15,25,35,45,52 et 62 kms . Les circuits emprunteront les communes du Conquet, de Ploumoguier , Lampaul et Plouarzel (beaucoup de vue mer)

Marche : 2 circuits 7 et 12 kms . Le grand circuit ira jusqu'en bord de mer. Ravitaillements sur les grands

circuits VTT et Marche ainsi qu'à l'arrivée. Tarifs 5€ (Vététistes), 4€ (marcheurs) Gratuit moins de 12 ans. Circuits fléchés du départ à l'arrivée.

Aviron de Mer :

Journées Découverte au Centre Nautique Trez Hir le samedi 7 septembre de 14h à 17h30 et dimanche 8 septembre de 10h à 12h30. Activités : Ecole d'aviron (à

partir de 10 ans), Rando/Raid, Loisir, Aviron santé, Compétition, Aviron en salle

Club des Bruyères :

Randonnée du 4 septembre à 9h de la salle Océane à Ploumoguier. Suite à un désistement, il reste 1 place. Si vous êtes intéressé(e), contactez le 06.73.86.32.79.

ANNONCES / KELEIER

La Ferme de Pen An Dreff : Vente de LÉGUMES à la Ferme de Pen An Dreff, "issus de l'Agriculture Biologique. Le mardi de 17h à 19h Rens. : Jean Picol 06.08.55.87.11

Cours chants et guitare : Petits et grands, devenez musiciens... guitare seule (solfège, tablature), chant et guitare, chant seul, coaching... A.M. Cadour : 02.98.84.02.16

La Menuiserie LE GALL à Brélès, recherche 1 charpentier et 2 menuisiers polyvalents avec

expérience. Postes à pourvoir dès septembre. Contact : 02.98.04.31.02 menuiserie.le-gall@orange.fr

Le Dorlan : reprise horaire d'hiver Fermé lundi et mardi journée et mercredi soir; 02.98.03.15.59.

Alain Poupert : Conseil en rénovation énergétique dépannage et entretien chauffage, dépannage et entretien VMC, électricité, dépannage plomberie, bilan énergétique personnalisé de votre bien, conseils pour le choix des travaux, mise en relation avec des professionnels reconnus, suivi et

réception des travaux, imagerie thermique, recherche de fuite.: 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

Le Télégramme Nous recherchons une personne sérieuse et motivée pour effectuer la livraison du Télégramme sur Plouarzel-Brélès. Idéal pour complément de revenus (retraité, indépendant, salarié, femme au foyer, agriculteur...) Véhicule indispensable. Contact et informations : Le Télégramme au 02.98.33.85.51

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
 Horaires : Lundi au samedi 10h à 12h30 et 14h30 à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 13h.
Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
Médiathèque 02.98.89.34.94. Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
 Horaires : Mardi 10h-12h et 16h30-18h30, Mercredi 10h-12h et 14h-17h30, Jeudi 10h-12h, Vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, Dimanche 10h30-12h..
Centre multimédia : Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
 Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
 Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91
 Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
 Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
 Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
 Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Cabinet d'Kinésithérapie
 M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10
 Mme Le Verge 02.98.89.36.15
 Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21
Cabinet d'Ostéopathie :
 M. Bellec 06.59.42.89.19
 M. Vaillant 02.98.37.28.21
Réflexologue énergicienne Mme Guquet 07.86.39.26.69
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
Orthophoniste
 Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
 Mme Calvez 09.87.15.28.66
 Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciobioénergie
 Anne Dugornay 06.76.17.84.71
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
 Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Taxis
 Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
 Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
 Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr